



GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS  
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS  
ECONÓMICO Y SOCIAL

# COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS MARZO DE 2024



# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Felipe Chapman**

**Ministro**

**Eida Gabriela Sáiz**

**Viceministra de Economía**

**Fausto Fernández**

**Viceministro de Finanzas**

**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de  
alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y  
Resto urbano del país, en Marzo de 2024**

## Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos de los Distritos de Panamá y San Miguelito y Resto urbano del país, en Marzo de 2024 .....	8
2. a. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito.....	11
Alimentos que se abarataron.....	12
Alimentos que se encarecieron .....	14
2.b. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país..	16
Alimentos que se abarataron.....	17
Alimentos que se encarecieron .....	18
3. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos .....	20
4. Algunos factores que influyen en el costo de los alimentos de las Canastas Básicas Familiares.....	22

## Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a marzo de 2023 y 2024 .....	10
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2024.....	12
Cuadro No. 3 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2024.....	13
Cuadro No. 4 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2024 .....	14
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2024 .....	17
Cuadro No. 6 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2024 .....	18
Cuadro No. 7 Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2024 .....	19

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024 .....	8
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024 .....	8
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024.....	9
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024.....	11

Gráfica No. 5. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2024 .....	11
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024 .....	16
Gráfica No. 7. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2024 ..	16
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos .....	20

## **Anexos**

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2023 a marzo de 2024 ....	23
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2023 a marzo de 2024.....	25

## Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses. Según el INEC, la situación de pandemia por COVID-19 desde el mes marzo de 2020, hizo que la recolección de precios fuera compleja e incidió también en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de la canasta se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

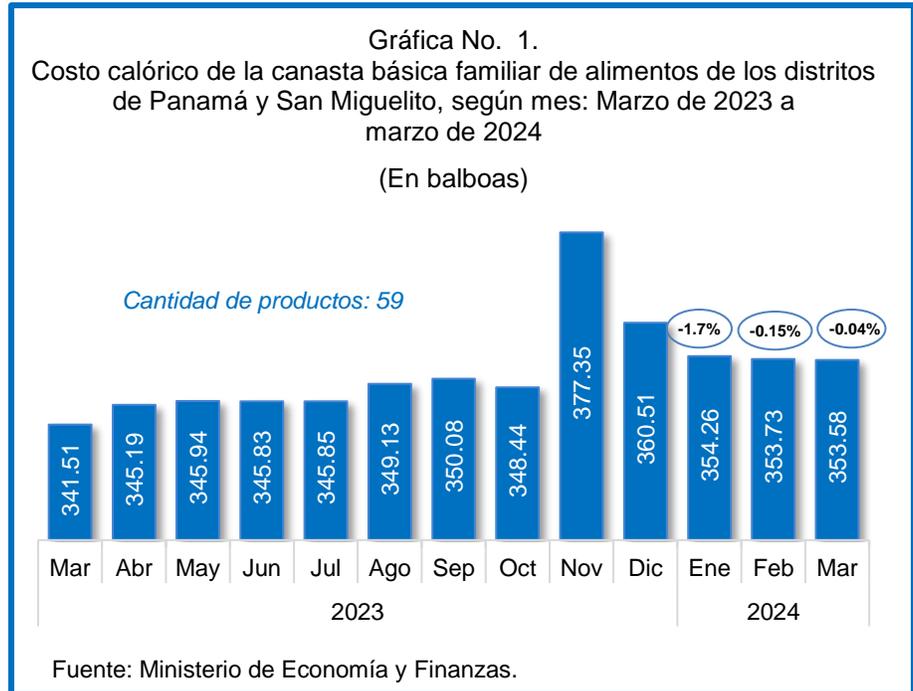
# 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos de los Distritos de Panamá y San Miguelito y Resto urbano del país, en Marzo de 2024

## Distritos de Panamá y San Miguelito

En el tercer mes del año, el costo de la canasta básica familiar de alimentos, de acuerdo con los precios al por menor proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), se calculó en B/.353.58, B/.0.15 o 0.04% menor al costo del mes de febrero, relacionado a mayor oferta de algunos rubros al estar en temporada de alta cosecha y menores costos de importación. En los tres primeros meses, el costo ha logrado nivelarse, tras los acontecimientos registrados a fines de 2023. Un año antes el costo fue de B/.341.51.

En 30 productos de los 59 que componen esta cesta, el costo fue menor que en el mes anterior; sus bajas sumaron B/.2.77. En tanto, en 25 alimentos el costo subió, totalizando B/.2.62 y los 4 restantes, no experimentaron cambio.

Entre sus 10 grupos, el costo se redujo en 4 de ellos: Grasas (1.4%), Cereales (0.74%), Misceláneos (0.34%) y Carnes (0.17%); sus variaciones sumaron B/.1.01. Con alzas estuvieron los otros 6 grupos: Vegetales y verduras (1.2%), Frutas (1.1%), Huevos (0.79%), Azúcar (0.35%), Leguminosas (0.28%) y Lácteos (0.27%); el aumento correspondiente fue de B/.0.86.

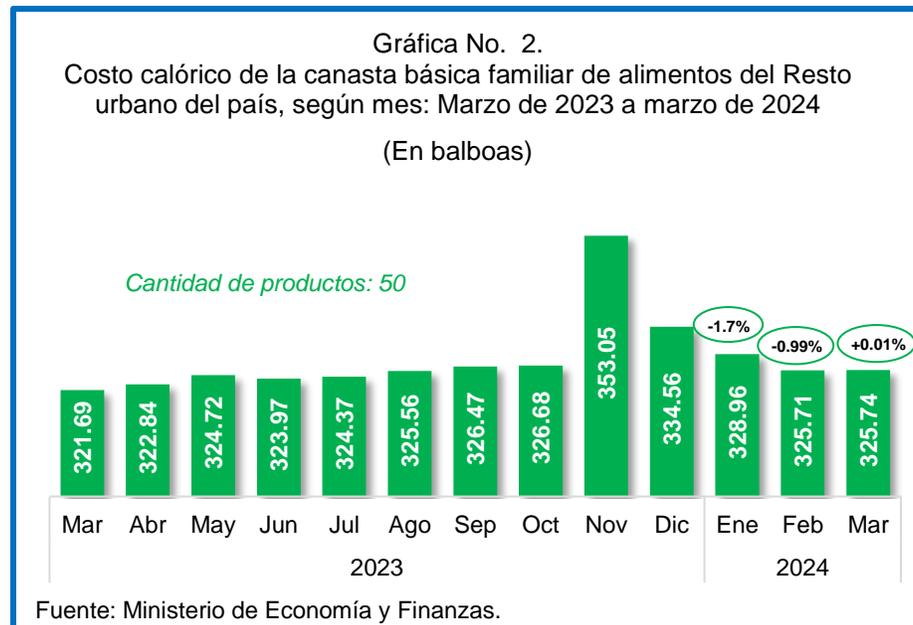


## Resto urbano del país

Para esta cesta, el costo fue de B/.325.74 en marzo, registrando una leve alza de B/.0.03 o 0.01% en contraste con el del mes anterior, por mayor demanda en algunas hortalizas y productos del mar al celebrarse las festividades de Semana Santa, entre otros. En marzo de 2023 costó B/.321.69.

No obstante, en 27 de sus 50 productos el costo bajó, sumando B/.2.49, mientras que, en los 23 restante subió, totalizando B/.2.52.

Los grupos con bajas en su costo, con respecto a febrero, fueron: Frutas



(2.1%), Huevos (1.3%), Lácteos (0.42%) y Grasas (0.05%); la reducción total fue de B/.0.49. En tanto, las alzas, por B/.0.52, correspondieron a: Leguminosas (0.67%), Vegetales y verduras (0.46%), Azúcar (0.17%), Cereales (0.14%), Misceláneos (0.12%) y Carnes (0.07%).

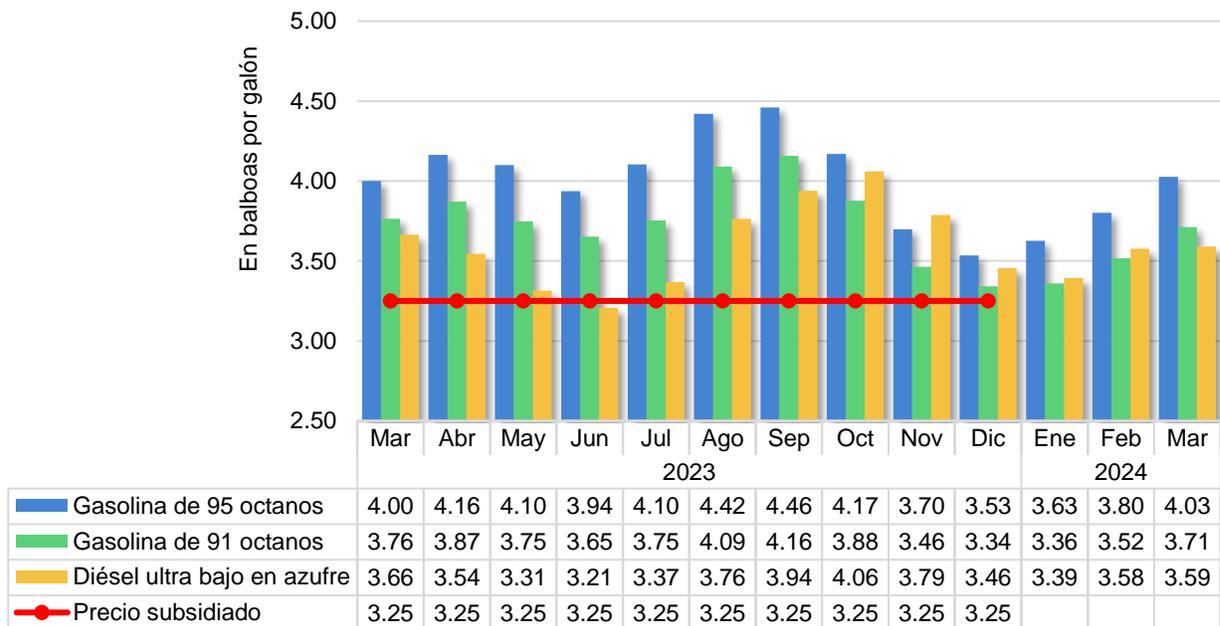
Cabe resaltar que, en el mes de marzo, según el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), ciertos rubros como la cebolla, la yuca, el ñame y el tomate se encuentran en temporada alta de cosecha, lo que favoreció la oferta y el costo. Además, marzo es el mes como menor precipitación en la vertiente del Atlántico producto de la reducción de los vientos Alisios, mientras que, en el Pacífico los vientos son débiles, la brisa es cálida, produciendo que el mes sea caluroso, según información del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), factores que inciden en la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agropecuario.

A nivel internacional, se pudo observar que el índice de precios de los fertilizantes del Banco Mundial se redujo 2.3%, mientras que, el de los alimentos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), aumentó 1.3%, sobre todo por el incremento en el índice de precios de los aceites vegetales (8.0%), en particular en los de: palma, dada una baja estacional en la producción de los principales países productores y por la demanda en Asia Sudoriental; soya, por incremento en la demanda de biocombustible; además de los aceites de girasol y colza. También aumentaron los precios de Lácteos (2.8%) y Carnes (2.2%), que en parte fueron compensados por las bajas en Azúcar (5.3%) y Cereales (2.6%).

En el caso del combustible, importante insumo de producción, el precio promedio de la gasolina y el diésel ofertado en las estaciones de servicio de la ciudad de Panamá, aumentó en marzo con respecto al mes anterior. En la gasolina de 95 octanos el incremento fue de B/.0.23 el galón, en la de 91 octanos fue de B/.0.19 y en el diésel bajo en azufre fue de B/.0.01. Como dato de referencia, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI), se situó en USD81.28 en marzo, USD4.03 por encima del de febrero, según la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés). Este comportamiento se asoció al incremento de las previsiones de demanda de crudo para el año 2024 realizada por la Agencia Internacional de Energía y la imprevista baja en los inventarios de Estados Unidos.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.

## Volatilidad del costo

En el primer trimestre de 2024, el costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito**, fue más estable que hace un año en similar periodo, es decir las alzas o bajas en el costo total no fueron tan marcadas. La volatilidad fue de 12.7%, cuando en 2023 fue de 482.1%.

En 5 grupos, la variabilidad del costo fue menor: Cereales (216.5 puntos porcentuales - pp- menos), Grasas (40.3 pp), Carnes (11.7 pp), Leguminosas (0.15 pp) y Azúcar (0.13 pp). Por el contrario, en los grupos restantes fue mayor: Vegetales y verduras (90.8 pp más), Lácteos (5.5 pp), Frutas (0.24 pp), Misceláneos (13.2 pp) y Huevos (0.001 pp).

Cuadro No. 1  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos:  
Enero a marzo de 2023 y 2024

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto urbano del país	
	2023	2024	2023	2024
Total	482.14	12.69	164.83	349.09
Carnes	15.88	4.16	55.96	13.36
Cereales	222.31	5.80	30.65	0.59
Vegetales y verduras	33.76	124.60	89.57	393.37
Leguminosas	0.19	0.04	0.02	0.33
Frutas	1.16	1.39	31.68	11.28
Grasas	43.98	3.72	0.86	5.57
Lácteos	2.64	8.11	6.03	0.55
Huevos	0.06	0.06	0.47	0.75
Azúcar	0.18	0.06	0.03	0.00
Misceláneos	1.87	15.03	0.56	0.90

Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La cesta del **Resto urbano** mostró una volatilidad del costo de 349.1%, 184.3 pp más que en 2023, principalmente por las bajas registradas en el costo de los meses de enero (B/.5.60) y febrero (B/.3.25). De los 10 grupos, en 5 la variabilidad del costo estuvo por debajo de la de hace un año: Carnes (42.6 pp menos), Cereales (30.1 pp), Frutas (20.4 pp), Lácteos (5.5 pp) y Azúcar (0.03 pp). En los demás, fue superior: Vegetales y verduras (303.8 pp más), Grasas (4.7 pp), Misceláneos (0.34 pp), Leguminosas (0.31 pp) y Huevos (0.28 pp).

Las acciones en beneficio de los productores y los consumidores del país siguieron su curso durante el mes de marzo. En referencia, a través de Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se distribuyeron sementales de alta genética a pequeños ganaderos de Panamá Este; se realizaron capacitaciones sobre salud animal y ganadería sostenible en la provincia de Chiriquí, manejo agronómico y fitosanitario en el cultivo de ñame y hortalizas de verano en Panamá Este, Colón, Darién, Herrera, Los Santos, Coclé y Veraguas; se realizaron mejoras a caminos de producción en la provincia de Chiriquí; a inicio de mes, se realizó el pago a los productores de arroz beneficiados con el Programa de Compensación del Precios del ciclo agrícola 2023/2024. El IMA continuó con la ejecución de las agroferias en la cual se ofrece a la población diversos artículos de las canastas a precios accesibles, entre ellos, aceite, azúcar, sal y arroz - del cual se ha logrado vender más de 8 mil quintales de arroz desde que activaron los puestos fijos en el país-.

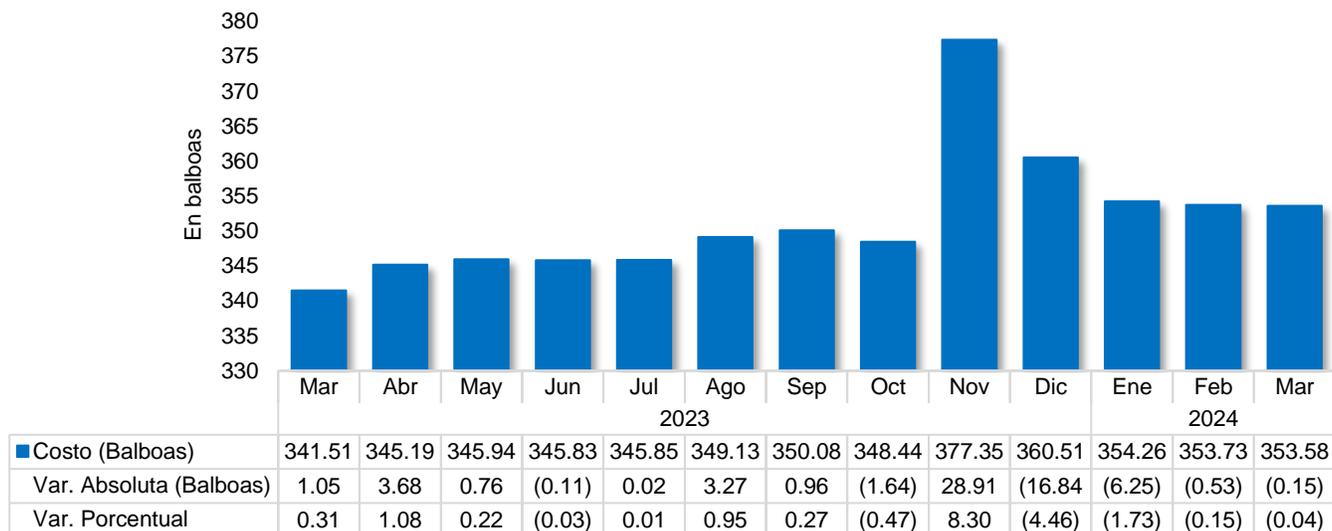
Sobre el arroz, la Cadena agroalimentaria aprobó la importación de 1.7 millones de quintales, con el fin de garantizar el abastecimiento de este grano a nivel nacional, producto de gran consumo en el país, componente importante de estas cestas alimenticias. Cabe destacar que para el año agrícola 2023/2024, las hectáreas programadas de arroz (mecanizado) eran de 92,757 y al 29 de marzo se contaban 86,078 hectáreas, 92.8% de los programado, según el informe mensual de los programas de la Dirección de Planificación Sectorial del MIDA.

## 2. a. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

En B/.353.58 se calculó el costo de la cesta familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito**, B/.0.15 o 0.04% menos que la del mes de febrero (B/.353.73), siendo la tercera baja continua de 2024 (totalizando B/.6.93 menos) y cuarta desde diciembre pasado. En contraste con igual mes de 2023, el costo total aumentó B/.12.07.

Gráfica No. 4.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024

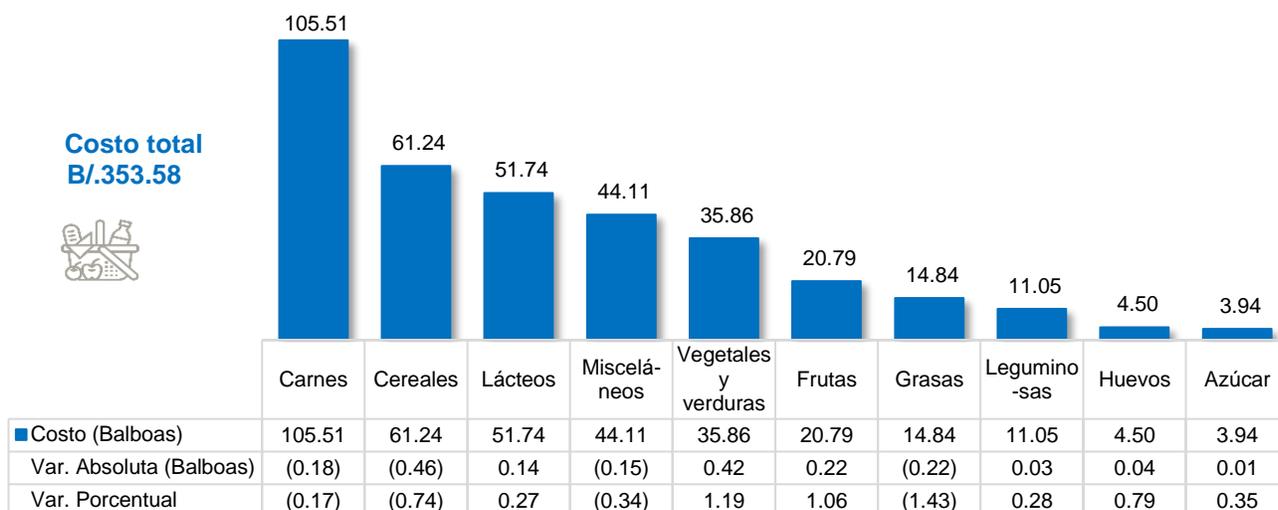


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En 4 grupos el costo fue menor; sus variaciones sumaron B/.1.01. Estos fueron: Grasas (1.4%), Cereales (0.74%), Misceláneos (0.34%) y Carnes (0.17%). En los demás grupos, el costo aumentó: Vegetales y verduras (1.2%), Frutas (1.1%), Huevos (0.79%), Azúcar (0.35%), Leguminosas (0.28%) y Lácteos (0.27%), lo que representó B/.0.86 más.

Gráfica No. 5.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos de los distritos de Panamá y San Miguelito y su variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### 4 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Grasas**, por ambos productos: margarina y aceite vegetal nacional;
- **Cereales**, con bajas en el costo de 4 de sus 8 rubros, en especial en: hojuelas de maíz, crema de maíz y tortillas empacadas;
- **Misceláneos**, destacando mayonesa, café molido nacional y té; y
- **Carnes**, ante menor costo en 9 de los 15 alimentos que lo integran, entre ellos: carne para sopa, carne molida de primera, pechuga de pollo y pollo entero sin pluma.

#### 6 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, principalmente por la zanahoria y el repollo, además de la lechuga americana y las papas;
- **Frutas**, con alza en el costo de la naranja y la piña;
- **Huevos** (de gallina);
- **Azúcar** (morena);
- **Leguminosas**, en particular por la lenteja; y
- **Lácteos**, al encarecerse 4 de sus 5 componentes: queso blanco, leche evaporada, queso amarillo y leche fresca pasteurizada.

En el mes de marzo, de los 59 alimentos que conforman esta canasta, el costo fue menor en 30 productos, significando una reducción total de B/.2.77, superando los B/.2.62 de los 25 rubros con incremento en el costo. Por su parte, en 4 alimentos no se produjo cambio en el costo.

Cuadro No. 2

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2024

Bajas (30) ↓		Alzas (25) ↑		Sin cambio (4) =
Cebolla	Corvina blanca	Zanahoria	Macarrones	Babilla
Yuca	Tortillas empacadas	Repollo	Sal	Arroz nacional de primera clase
Hojuelas de maíz	Puerco liso	Naranja	Jugo de naranja	Pan de micha
Mayonesa	Ají dulce o picoloro	Muslo de pollo	Leche evaporada	Ñame
Margarina	Café molido nacional	Piña	Sopa deshidratada	
Plátano	Sardina	Lechuga americana	Azúcar morena	
Crema de maíz	Pan de molde	Bistec de cinta	Salsa de tomate	
Carne para sopa	Aceite vegetal nacional	Papas	Queso amarillo	
Guineo	Poroto colorado	Lenteja	Salchicha	
Carne molida de primera	Manzana	Pasta de tomate		
Pechuga de pollo	Té	Tuna en agua		
Pollo entero sin pluma	Soda	Pulpa negra		
Tomate nacional	Mortadela	Codito		
Frijoles chiricanos	Jamón	Queso blanco		
Ajo	Leche en polvo	Huevos de gallina		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### Alimentos que se abarataron

Las variaciones del costo de los 30 alimentos con reducción fluctuaron entre 8.5% y 0.03%, correspondiendo las mayores a: cebolla (8.5%), yuca (5.5%), hojuelas de maíz (4.4%), mayonesa (4.4%) y margarina (4.3%), significando 37.5% del total de bajas (B/.2.77). En los otros productos con bajas (25),

el cambio porcentual fue desde un 3.5% menos, para el caso del plátano, hasta un 0.03% menos en el jamón.

Cuadro No. 3  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Cebolla	Kilogramo	2.24	0.21	8.48
Yuca	Kilogramo	3.01	0.17	5.49
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.22	0.33	4.42
<b>Misceláneos</b>				
Mayonesa	Kilogramo	3.66	0.17	4.40
<b>Grasas</b>				
Margarina	Kilogramo	3.40	0.15	4.33

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, se mencionan algunos detalles adicionales sobre los alimentos con las bajas porcentuales más notorias:

 <p><b>Cebolla</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo de la cebolla bajó B/.0.21 u 8.5%, cuarta reducción consecutiva.</li> <li>• En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Cerro Punta, Volcán, Dolega y El Ejido, ingresaron 378,100 kilogramos.</li> <li>• De acuerdo al MIDA, para el periodo agrícola 2023/2024 se programó una siembra de 613 hectáreas y a marzo de 2024 se había logrado 641.5 ha, lo que permitió una cosecha de 272,755 quintales.</li> <li>• Según el calendario de siembra y cosecha del IMA, en marzo se encuentra en temporada alta de cosecha, lo que favorece su oferta en los distintos comercios del país. Se produce en Coclé, Chiriquí y Herrera.</li> <li>• En Mercados Nacionales de la Cadena de Frío, S.A - Merca Panamá, el precio promedio al por menor de la libra de cebolla nacional se ofertó en B/.0.48, inferior al del mes anterior (B/.0.60), según el IMA.</li> <li>• En los comercios monitoreados por el INEC, el precio mínimo registrado fue de B/.1.30 el kilogramo y el máximo B/.3.85 el kg.</li> </ul>
 <p><b>Yuca</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este tubérculo experimentó un costo menor, al reducirse B/.0.17 o 5.5% en contraste con el mes anterior.</li> <li>• Entre enero y mayo está en temporada alta de cosecha. Su producción se centra en la provincia de Chiriquí según el IMA; al mes de marzo la superficie sembrada era de 718 hectáreas, superior a lo programado (453 ha) en el periodo agrícola 2023/2024.</li> <li>• En los Centros de manejo post cosecha de Volcán y Dolega en la provincia de Chiriquí, se contabilizaron 34,247 kilogramos.</li> <li>• El precio del kilogramo de yuca no parafinada registrado por el INEC en los comercios investigados estuvo entre B/.0.77 y B/.1.10. Los consumidores que asistieron a Merca Panamá, pagaron un precio promedio de B/.0.10 la libra, B/.0.02 menos que en febrero.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo bajó B/.0.33 o 4.4%; en febrero también fue más económica (B/.0.09).</li> <li>• En marzo el costo medio de importación de las hojuelas, conos, copos y análogos de maíz, tratados por inflado o tostado, fue de USD4,473.83 la tonelada, según datos del INEC. El 63.2% provino de México. En febrero el costo fue de USD4,165.80 y el 62.1% se importó de Guatemala.</li> <li>• Entre B/.8.17 y B/.11.73 osciló el precio del kilogramo de hojuelas de maíz según el INEC. En enero su precio mínimo fue de B/.9.50.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.17 o 4.4% su costo fue menor.</li> <li>• Según datos de las importaciones mensuales del INEC, en marzo el costo medio de importación de la tonelada de mayonesa, incluso compuesta, fue de USD2,914.73, 3.9% menor que en febrero. Se importó principalmente de Estados Unidos (47.3%) y Costa Rica (27.4%).</li> <li>• El kilogramo de mayonesa original fue adquirido por los consumidores a precios entre B/.3.25 y B/.18.00, según el INEC.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este integrante del grupo de las Grasas, fue más económica en B/.0.15 o 4.3%.</li> <li>• Su costo promedio de importación fue de USD1,865.16 la tonelada, reduciéndose en USD445.97 en contraste con el del mes previo. De Colombia y Estados Unidos se importó la mayor parte, 44.6% y 22.5% en orden, según datos del INEC.</li> <li>• El precio en los distintos comercios estuvo entre B/.6.51 y B/.8.83 el kilogramo.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

En total de los 59 alimentos de esta cesta, el costo se incrementó en 25 de ellos, con variaciones que sumaron B/.2.62 y oscilaron entre 26.4% y 3.7%, ubicándose las mayores en: zanahoria (26.4%), repollo (20.2%), naranja (10.0%), muslo de pollo (4.3%) y piña (3.7%), representando el 62.1% del total de alzas. Entre los demás rubros, el aumento osciló entre 3.5% y 0.02%, que en términos absolutos estuvo entre B/.0.15 y B/.002.

Cuadro No. 4  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Marzo de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Zanahoria	Kilogramo	2.28	0.48	26.44
Repollo	Kilogramo	2.84	0.48	20.22
<b>Frutas</b>				
Naranja	Kilogramo	2.84	0.26	9.96
Piña	Kilogramo	3.38	0.12	3.68
<b>Carnes - pollo</b>				
Muslo de pollo	Kilogramo	7.17	0.30	4.33

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

En cuanto a estos productos con alzas en el costo, se indican algunos aspectos:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fue más costosa que en el mes anterior, en B/.0.48 o 26.4%.</li> <li>• En marzo ingresaron 283,320 kilogramos de zanahoria en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío.</li> <li>• Según el IMA, se encuentra en temporada alta de cosecha y su producción se da en Chiriquí. En esta provincia, la superficie sembrada al mes de marzo fue de 387 hectáreas para el ciclo agrícola 2023/2024 y la cantidad cosechada fue de 205,802 quintales, según el MIDA.</li> </ul>
---	---

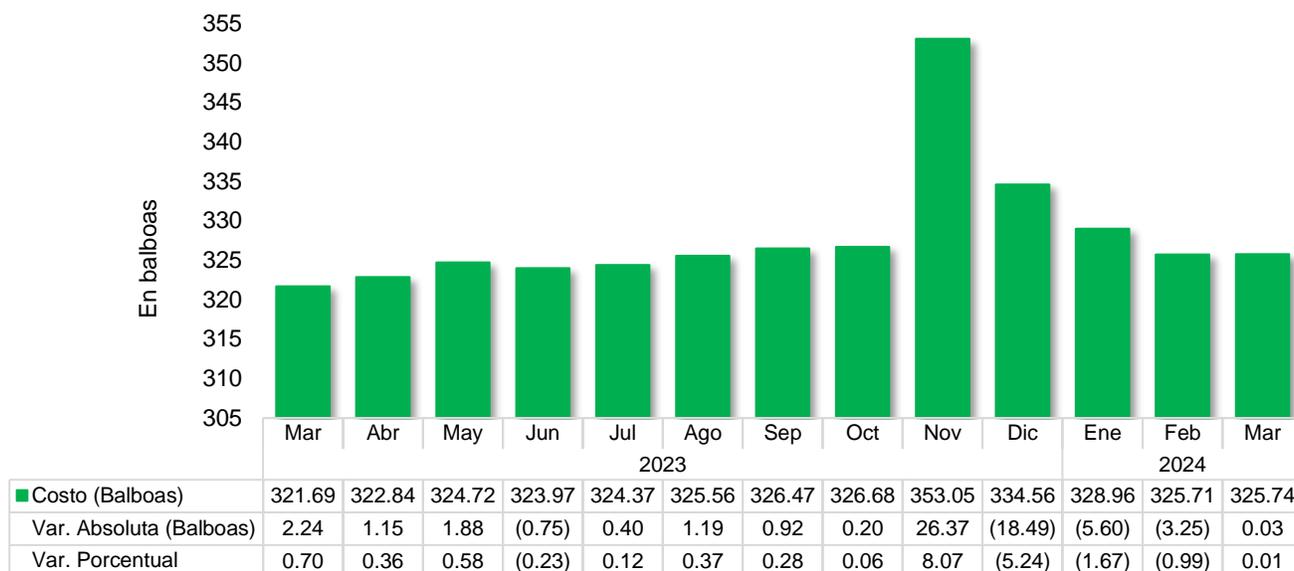
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El precio al por menor en Merca Panamá fue de B/.0.53 la libra; un mes antes estuvo en B/.0.35, según el del Sistema de Información para Agronegocios (SIPAN) del IMA</li> <li>• En los comercios monitoreados por el INEC, el precio del kilogramo de zanahoria nacional estuvo entre B/.1.13 y B/.4.95.</li> </ul>
 <p><b>Repollo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El incremento registrado en su costo fue por el orden de B/.0.48 o 20.2%.</li> <li>• De acuerdo con el IMA, se produce en la provincia de Chiriquí y en marzo corresponde temporada alta de cosecha.</li> <li>• Se registraron 78,984 kilogramos de repollo en los Centros de manejo post cosecha de la provincia de Chiriquí. La libra se ofertó a B/.1.42 en promedio en Merca Panamá, B/.0.59 más que en febrero.</li> <li>• Entre B/.1.87 y B/.4.41 pagaron los consumidores por el kilogramo de repollo, en los locales investigados por el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Naranja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En B/.0.26 o 10.0% aumentó su costo este mes.</li> <li>• Según el calendario de siembra y cosecha del IMA, se encuentra en temporada alta de cosecha. Sin embargo, no hubo ingreso de esta fruta en los Centros de post cosecha.</li> <li>• El precio del kilogramo de naranja nacional de jugo pudo ser adquirida entre B/.0.63 y B/.1.09.</li> </ul>
 <p><b>Muslo de pollo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este alimento se encareció B/.0.30 o 4.3%.</li> <li>• La producción de carne de pollo fue de 14,328 miles de kilos en marzo, 0.69% menos que en febrero, según datos de los principales indicadores mensuales del INEC, lo que pudo incidir en su oferta.</li> <li>• El kilogramo de muslo con piel en los establecimientos comerciales investigados por el INEC estuvo entre B/.2.73 y B/.4.50.</li> </ul>
 <p><b>Piña</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo aumentó en B/.0.12 o 3.7%, por mayor demanda.</li> <li>• A lo largo del año está en temporada alta de cosecha, según el IMA. Se produce en Chiriquí, Herrera, Los Santos y Panamá.</li> <li>• El precio de la piña mediana, en los locales visitados por el INEC durante el mes de marzo, osciló entre B/.0.95 y B/.1.39, cuando en enero estuvo entre B/.0.88 y B/.1.29 el kg.</li> </ul>

## 2.b. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país

En el **Resto urbano del país**, la canasta básica de alimentos en el mes de marzo costó B/.325.74, aumentando B/.0.03 o 0.01% con relación al mes de febrero (B/.325.71), costo que se aproximó a los registrados a mediados del año pasado. La canasta no había incurrido en incremento de su costo, desde el mes de diciembre de 2023. Un año antes el costo fue de B/.321.69, lo que representó un aumento de B/.4.05.

Gráfica No. 6.

Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país, según mes: Marzo de 2023 a marzo de 2024

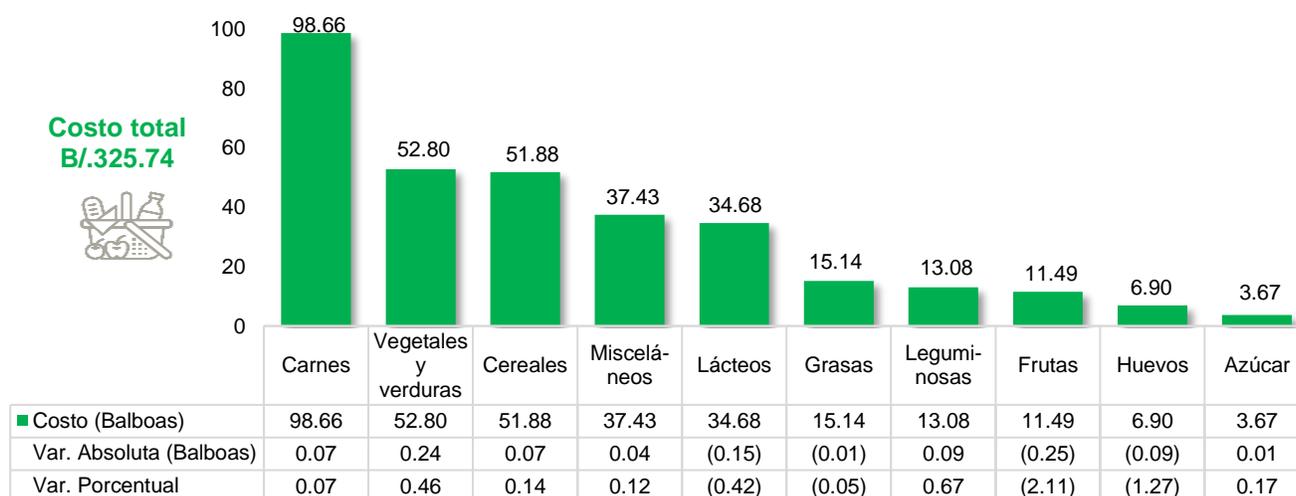


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Fueron 4 de los 10 grupos de alimentos que integran esta canasta, los que mostraron disminución en el costo con respecto al mes previo: Frutas (2.1%), Huevos (1.3%), Lácteos (0.42%), Grasas (0.05%). Por el contrario, subió el costo de: Leguminosas (0.67%), Vegetales y verduras (0.46%), Azúcar (0.17%), Cereales (0.14%), Misceláneos (0.12%) y Carnes (0.07%). Las bajas sumaron B/.0.49 y las alzas B/.0.52.

Gráfica No. 7.

Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos del Resto urbano del país y variación con respecto al mes de febrero, según grupos de alimentos: Marzo de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### 4 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, por naranja y guineo;
- **Huevos** (de gallina);
- **Lácteos**, dado un menor costo en leche evaporada, queso amarillo y leche fresca pasteurizada; y
- **Grasas**, en especial por la margarina.

#### 6 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, por alza en el costo de la lenteja;
- **Vegetales y verduras**, por 4 de sus 10 integrantes, a saber: zanahoria, lechuga americana, ají dulce o picoloro y papas;
- **Azúcar** (morena);
- **Cereales**, al incrementar el costo del pan de micha, los macarrones y el pan de molde;
- **Misceláneos**, principalmente por la pasta de tomate, la sal y el café molido nacional; y
- **Carnes**, al ser mayor el aumento del costo de la corvina blanca, el chorizo, la tuna en agua, entre otros.

En esta cesta, conformada por 50 alimentos, 27 rubros registraron disminuciones en su costo en el mes de marzo, que totalizaron B/.2.49, mientras que con alzas fueron 23, que sumaron B/.2.52. La diferencia entre los que bajaron su costo y los que aumentaron, significó el alza de B/.0.03 en el costo total.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Marzo de 2024

Bajas (27) ↓			Alzas (23) ↑	
Cebolla	Jamón	Codito	Zanahoria	Carne para sopa
Naranja	Tortillas empacadas	Sopa deshidratada	Lechuga americana	Babilla
Ñame	Guineo	Poroto colorado	Ají dulce o picoloro	Café molido nacional
Margarina	Leche evaporada		Corvina blanca	Manzana
Yuca	Pollo entero sin pluma		Pan de micha	Té
Muslo de pollo	Queso amarillo		Lenteja	Puerco liso
Ajo	Plátano		Chorizo	Soda
Pechuga de pollo	Jugo de naranja		Macarrones	Azúcar morena
Mayonesa	Arroz nacional de primera clase		Tuna en agua	Pan de molde
Tomate nacional	Leche fresca pasteurizada		Pasta de tomate	Queso blanco
Huevos de gallina	Salchicha		Sal	Papas
Crema de maíz	Salsa de tomate		Aceite vegetal nacional	

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### Alimentos que se abarataron

Con respecto a los 27 productos que disminuyeron su costo, las variaciones oscilaron entre 9.9% y 0.01%, que en términos monetarios fue de B/.0.47 a B/.0.001. Fueron B/.2.49 menos que no se añadió al costo de la canasta.

De los 5 alimentos con las bajas más relevantes, 3 eran del grupo de Vegetales y verduras: cebolla (9.9%), ñame (6.2%) y yuca (2.8%); 1 del grupo de las Frutas: naranja (8.7%) y 1 del grupo de Grasas: margarina (2.8%). Sus bajas alcanzaron el 52.9% del total de reducciones. Entre los restante alimentos más económicos (22) destacaron: muslo de pollo, ajo, pechuga de pollo, mayonesa, tomate nacional y huevos de gallina.

**Cuadro No. 6**  
Costo calórico y variación de los alimentos con mayores bajas respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Cebolla	Kilogramo	4.32	0.47	9.88
Naranja	Kilogramo	2.40	0.23	8.72
Ñame	Kilogramo	5.89	0.39	6.22
Yuca	Kilogramo	4.46	0.13	2.80
<b>Grasas</b>				
Margarina	Kilogramo	3.34	0.10	2.80

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La disminución del costo de la cebolla fue de B/.0.47 o 9.9%, con un rango de precios en los comercios de entre B/.1.25 y B/.3.85 el kilogramo, el mes pasado fluctuó entre B/.1.40 y B/.3.85 el kg. Con respecto a la yuca, el costo bajó en B/.0.13 o 2.8% y se pudo adquirir a un precio de entre B/.0.60 hasta B/.1.29 por kg, un mes antes estuvo entre B/.0.75 y B/.1.22 el kg, según datos del INEC; ambos productos se encuentran en temporada alta de cosecha, de acuerdo al calendario de siembra y cosecha del IMA. Por su parte, la margarina tuvo una baja de B/.0.10 o 2.8% y se ofertó entre B/.4.16 y B/.8.83 el kg; su costo medio de importación bajó USD445.97 en marzo.

En cuanto a la naranja y el ñame se detalla lo siguiente:

 <p><b>Naranja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo bajó en B/.0.23 u 8.7%.</li> <li>• En marzo, según el calendario de cosecha del IMA, se encuentra en temporada alta de cosecha, lo que favorece la oferta.</li> <li>• En Merca Panamá, la unidad de naranja de jugo se ofertó a un precio promedio de B/.0.08, según datos del SIPAN del IMA.</li> <li>• En los comercios monitoreados por el INEC, la unidad de naranja se ofreció entre B/.0.10 y B/.0.15, el mes anterior el precio límite por unidad fue de B/.0.20.</li> </ul>
 <p><b>Ñame</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuyó el costo en B/.0.39 o 6.2%.</li> <li>• En el Centro de manejo post cosecha de Dolega, en el mes de marzo ingresaron 38,136 kilogramos de ñame; en febrero fueron 1,075 kg. Se encuentra en temporada de alta cosecha, según el IMA. El saco de 45.4 kg de ñame diamante se ofreció a un precio mayorista promedio de B/.53.33; en febrero fue de B/.56.67, según el IMA.</li> <li>• El precio del kilogramo de ñame diamante osciló entre B/.1.65 y B/.2.95 en los establecimientos visitados por el INEC, manteniendo similar rango de precio del mes pasado.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

De los 23 alimentos que resultaron con un mayor costo (sumando B/.2.52), fue perceptible el aumento en los siguientes 5 productos: zanahoria (19.6%), lechuga americana (5.0%), ají dulce o pico de loro (4.5%), corvina blanca (3.7%) y pan micha (1.6%), los mismos concentraron el 69.4% del total de aumentos. En el resto de los que aumentaron (18), la variación fluctuó entre 1.6% y 0.07%.

Cuadro No. 7

Costo calórico y variación de los alimentos con mayores incrementos respecto al mes de febrero, en el Resto urbano del país: Marzo de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Zanahoria	Kilogramo	5.43	0.89	19.57
Lechuga americana	Kilogramo	5.99	0.29	5.03
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	4.84	0.21	4.50
<b>Canes - pescado</b>				
Corvina blanca	Kilogramo	5.72	0.21	3.73
<b>Cereales</b>				
Pan de micha	Kilogramo	10.08	0.16	1.64

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a la zanahoria, su costo se encareció en B/.0.89 o 19.6%; en los comercios visitados por el INEC, se pagó entre B/.0.90 y B/.3.85 por el kilogramo.

En cuanto a los otros alimentos con los mayores incrementos en su costo, se menciona lo siguiente:

 <p>Lechuga americana</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los consumidores pagaron B/.0.29 o 5.0% más en su costo.</li> <li>En los Centros de manejo post cosecha de Merca Panamá, ingresaron 157,358 kilogramos de lechuga.</li> <li>El calendario de cosecha de IMA indica temporada alta de cosecha; se produce en la provincia de Chiriquí.</li> <li>El precio del kilogramo de lechuga tipo americana osciló entre B/.1.36 y B/.4.89, según el INEC.</li> </ul>
 <p>Ají dulce o picoloro</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por el ají dulce o picoloro se pagó B/.0.21 o 4.5% más en su costo.</li> <li>En marzo se encuentra en temporada de cosecha y se cultiva en Los Santos, Chiriquí, Herrera y Panamá Este.</li> <li>Se contabilizaron 36,839 kilogramos de ají en los Centros de manejo post cosecha.</li> <li>La recolección de precios del INEC reflejó que el rango de precio de este producto fue de B/.2.11 hasta B/.7.71 el kg; en febrero se pagó menos, entre B/.1.65 y B/.5.51.</li> </ul>
 <p>Corvina blanca</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El incremento en el costo fue de B/.0.21 o 3.7%. Es importante considerar que en marzo se celebró la Semana Santa, festividad que tiende a generar mayor demanda de pescados y mariscos e incrementos en sus precios.</li> <li>Como referencia, en marzo el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá fue de 135,312 kilogramos en algunos puertos cercanos al resto urbano del país, 50,698 más que hace un mes.</li> <li>Los consumidores adquirieron el kilogramo de corvina blanca, pagando entre B/.5.51 y B/.9.80, según datos del INEC. Según el IMA, en el Mercado del Marisco de la ciudad de Panamá, la libra de corvina amarilla se ofertó en marzo a un precio promedio de B/.3.50 al mayorista y en B/.4.75 al minorista, superior que en febrero (B/.2.92 y B/.3.58 respectivamente).</li> </ul>
 <p>Pan de micha</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esta variedad de pan se encareció B/.0.16 o 1.6%.</li> <li>La harina de trigo o morcajo, insumo utilizado en la producción de este y otros productos, como pastas, dulces y demás panes, registró un costo promedio de importación de USD1,147.37 la tonelada, 18.9% menos, no obstante, en febrero se encareció 14.3%, lo que pudo incidir en el costo de este mes. El 64.0% provino de Costa Rica y el 21.7% de Estados Unidos.</li> <li>El precio del kilogramo de pan de micha osciló entre B/.2.00 y B/.8.33; un mes antes, el precio mínimo fue de B/.2.30 y el máximo B/.6.67 el kg, según el INEC.</li> </ul>

### 3. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINS), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

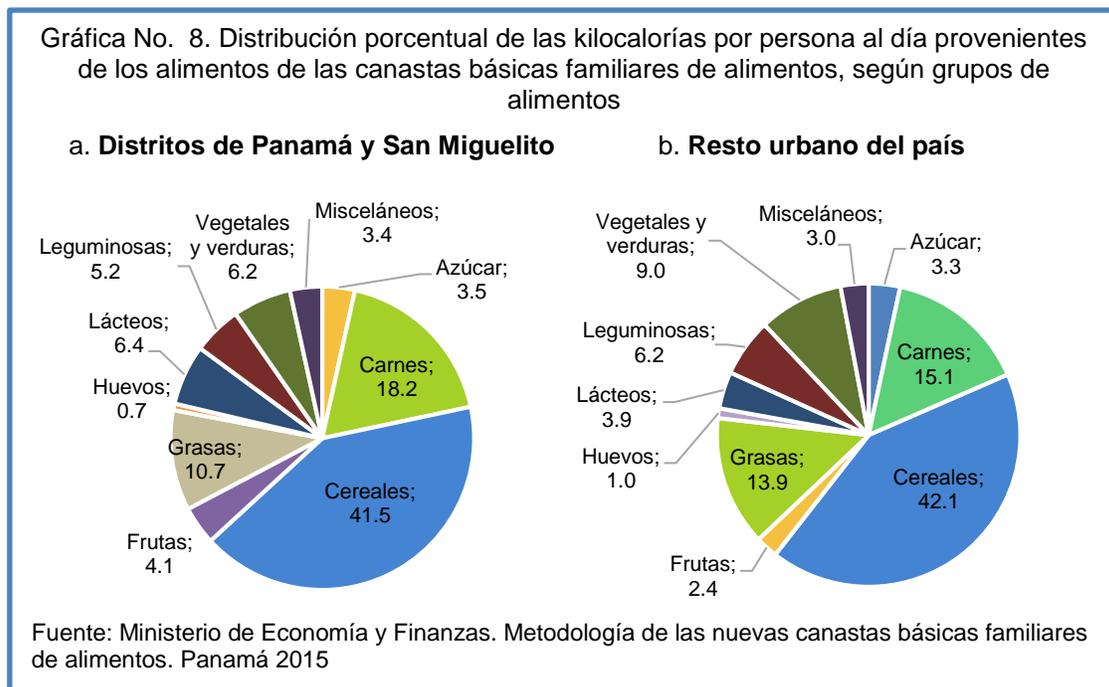
En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008 del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto urbano del país.

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.



La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. El grupo con el mayor aporte kilocalórico corresponde al de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas, forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165, de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que es el establecimiento comercial el que tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita completar el análisis.

## 4. Algunos factores que influyen en el costo de los alimentos de las Canastas Básicas Familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinados por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

### Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas sobre todo las adversas como el Fenómeno de El Niño y La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA) muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



▪ **Precio internacional:** las alzas o las bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, algunos alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores.

▪ **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como: las guerras, las crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, que incluye, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, así como, los sucesos inesperados, entre ellos, como la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

### Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país, permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

## ANEXOS

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Marzo de 2023 a marzo de 2024

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023										2024		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
<b>CARNES</b>		<b>106.12</b>	<b>106.23</b>	<b>105.61</b>	<b>104.82</b>	<b>105.19</b>	<b>105.05</b>	<b>105.70</b>	<b>105.42</b>	<b>106.67</b>	<b>106.20</b>	<b>105.29</b>	<b>105.69</b>	<b>105.51</b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>31.74</b>	<b>31.90</b>	<b>31.83</b>	<b>32.10</b>	<b>32.17</b>	<b>32.37</b>	<b>32.52</b>	<b>32.43</b>	<b>33.44</b>	<b>32.41</b>	<b>32.26</b>	<b>32.39</b>	<b>32.38</b>
Babilla	Kilogramo	7.29	7.29	7.31	7.32	7.23	7.36	7.32	7.31	7.34	7.31	7.31	7.32	7.32
Bistec de cinta	Kilogramo	5.58	5.56	5.56	5.56	5.61	5.61	5.57	5.58	5.52	5.36	5.25	5.26	5.41
Carne molida de primera	Kilogramo	5.40	5.40	5.27	5.30	5.39	5.39	5.35	5.42	5.42	5.40	5.40	5.35	5.25
Carne para sopa	Kilogramo	5.89	5.73	5.80	5.97	5.89	5.72	6.06	5.89	6.69	5.95	6.20	6.31	6.17
Pulpa negra	Kilogramo	7.58	7.92	7.89	7.95	8.05	8.29	8.22	8.24	8.48	8.39	8.10	8.15	8.22
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>5.75</b>	<b>5.53</b>	<b>5.52</b>	<b>5.49</b>	<b>5.55</b>	<b>5.56</b>	<b>5.62</b>	<b>5.68</b>	<b>5.84</b>	<b>5.87</b>	<b>5.95</b>	<b>5.86</b>	<b>5.80</b>
Puerco liso	Kilogramo	5.75	5.53	5.52	5.49	5.55	5.56	5.62	5.68	5.84	5.87	5.95	5.86	5.80
<b>POLLO</b>		<b>29.43</b>	<b>29.47</b>	<b>29.72</b>	<b>29.40</b>	<b>29.78</b>	<b>30.02</b>	<b>30.12</b>	<b>29.97</b>	<b>29.70</b>	<b>29.43</b>	<b>29.03</b>	<b>28.67</b>	<b>28.61</b>
Muslo	Kilogramo	7.23	7.18	7.38	7.41	7.52	7.52	7.56	7.56	7.78	7.25	7.00	6.87	7.17
Pechuga	Kilogramo	3.06	3.13	3.14	3.06	2.99	3.03	3.02	3.08	3.10	3.17	3.09	3.05	3.00
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.15	19.16	19.20	18.93	19.27	19.47	19.54	19.33	18.82	19.01	18.94	18.75	18.45
<b>PESCADO</b>		<b>18.05</b>	<b>18.08</b>	<b>17.35</b>	<b>16.64</b>	<b>16.37</b>	<b>15.94</b>	<b>16.41</b>	<b>16.43</b>	<b>16.66</b>	<b>17.69</b>	<b>17.23</b>	<b>17.95</b>	<b>17.90</b>
Corvina blanca	Kilogramo	8.61	8.70	7.81	7.21	6.83	6.69	7.08	7.19	7.14	8.40	7.95	8.93	8.82
Sardina	Kilogramo	2.65	2.62	2.63	2.65	2.62	2.60	2.61	2.57	2.68	2.55	2.49	2.49	2.48
Tuna en agua	Kilogramo	6.79	6.76	6.91	6.79	6.92	6.65	6.71	6.66	6.84	6.74	6.80	6.53	6.61
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>21.15</b>	<b>21.25</b>	<b>21.19</b>	<b>21.20</b>	<b>21.32</b>	<b>21.16</b>	<b>21.02</b>	<b>20.90</b>	<b>21.03</b>	<b>20.80</b>	<b>20.81</b>	<b>20.82</b>	<b>20.82</b>
Jamón	Kilogramo	7.55	7.60	7.66	7.68	7.68	7.66	7.64	7.58	7.75	7.52	7.52	7.54	7.54
Mortadela	Kilogramo	7.30	7.29	7.31	7.26	7.40	7.31	7.31	7.30	7.33	7.30	7.32	7.30	7.29
Salchicha	Kilogramo	6.30	6.36	6.23	6.26	6.24	6.19	6.08	6.02	5.95	5.98	5.97	5.98	5.99
<b>CEREALES</b>		<b>58.39</b>	<b>60.34</b>	<b>61.13</b>	<b>60.85</b>	<b>58.54</b>	<b>60.73</b>	<b>60.59</b>	<b>60.22</b>	<b>61.42</b>	<b>61.31</b>	<b>61.34</b>	<b>61.70</b>	<b>61.24</b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	15.93	15.99	16.07	15.98	16.00	16.14	16.14	16.14	16.00	16.02	16.03	16.05	16.05
Codito	Kilogramo	3.72	3.89	3.93	3.92	3.94	3.92	3.92	3.94	4.12	3.94	3.98	4.06	4.09
Crema de maíz	Kilogramo	2.42	2.42	2.38	2.50	2.49	2.52	2.48	2.51	2.49	2.50	2.50	2.61	2.53
Hojuelas de maíz	Kilogramo	5.33	5.82	7.56	7.80	6.50	6.87	7.42	6.49	7.61	7.61	7.64	7.55	7.22
Macarrones	Kilogramo	3.88	4.28	4.18	4.13	4.14	4.11	4.18	4.20	4.17	4.16	4.18	4.26	4.28
Pan de micha	Kilogramo	10.54	10.52	10.63	10.63	10.63	10.63	10.71	10.70	10.71	10.86	10.69	10.68	10.68
Pan de molde	Kilogramo	14.21	15.05	13.97	13.53	12.44	14.14	13.37	13.88	13.92	13.83	13.95	14.13	14.05
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.35	2.38	2.40	2.36	2.39	2.41	2.36	2.36	2.40	2.39	2.37	2.37	2.34
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b>32.70</b>	<b>32.98</b>	<b>33.32</b>	<b>33.51</b>	<b>35.44</b>	<b>35.78</b>	<b>35.96</b>	<b>35.35</b>	<b>54.57</b>	<b>42.07</b>	<b>37.55</b>	<b>35.44</b>	<b>35.86</b>
AjÍ dulce o picoloro	Kilogramo	2.46	2.59	2.55	2.68	2.82	2.82	2.62	2.50	3.75	3.40	3.75	3.86	3.82
Ajo	Kilogramo	0.63	0.64	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.65	0.92	0.81	0.91	0.87	0.86
Cebolla	Kilogramo	2.49	2.15	1.96	1.98	2.05	2.41	2.67	2.67	3.01	2.85	2.75	2.45	2.24
Lechuga americana	Kilogramo	3.03	2.99	3.00	3.26	3.61	3.22	2.90	2.76	5.55	4.53	3.43	2.98	3.08
Ñame	Kilogramo	2.43	3.14	3.42	3.68	4.71	5.21	5.21	4.98	4.98	6.22	5.23	4.91	4.91
Papas	Kilogramo	5.00	5.08	4.87	4.62	4.63	4.50	4.29	4.10	7.86	4.43	3.69	3.49	3.58

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos:  
Marzo de 2023 a marzo de 2024 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023										2024		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
Plátano	Unidad	6.75	6.88	6.99	6.83	7.06	7.08	7.48	7.56	7.56	7.93	7.40	7.03	6.79
Repollo	Kilogramo	2.03	1.97	1.94	2.07	2.43	2.45	2.50	2.45	4.46	2.83	2.70	2.36	2.84
Tomate nacional	Kilogramo	2.32	2.50	2.59	2.60	2.45	2.30	2.48	2.62	5.13	3.12	2.71	2.49	2.45
Yuca	Kilogramo	3.55	3.29	3.73	3.57	3.50	3.50	3.51	3.37	7.16	3.73	3.18	3.18	3.01
Zanahoria	Kilogramo	2.00	1.76	1.63	1.57	1.52	1.63	1.62	1.68	4.18	2.23	1.81	1.80	2.28
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b>10.89</b>	<b>10.93</b>	<b>10.96</b>	<b>10.98</b>	<b>10.99</b>	<b>10.96</b>	<b>10.94</b>	<b>10.85</b>	<b>11.26</b>	<b>11.01</b>	<b>11.05</b>	<b>11.02</b>	<b>11.05</b>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.69	3.69	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	3.69	3.74	3.64	3.71	3.69	3.64
Lenteja	Kilogramo	4.16	4.20	4.20	4.22	4.22	4.19	4.17	4.09	4.14	4.29	4.27	4.25	4.35
Poroto colorado	Kilogramo	3.04	3.04	3.08	3.08	3.10	3.09	3.09	3.07	3.38	3.08	3.07	3.07	3.05
<b>FRUTAS</b>		<b>20.01</b>	<b>20.23</b>	<b>20.26</b>	<b>20.55</b>	<b>20.10</b>	<b>20.30</b>	<b>20.28</b>	<b>19.96</b>	<b>24.47</b>	<b>21.70</b>	<b>20.61</b>	<b>20.58</b>	<b>20.79</b>
Guineo	Kilogramo	6.55	6.57	6.54	6.55	6.50	6.54	6.57	6.41	9.49	7.64	6.94	6.77	6.63
Manzana	Unidad	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.85	7.96	7.94
Naranja	Kilogramo	2.66	2.74	2.74	3.17	2.66	2.82	2.74	2.57	3.91	2.97	2.55	2.59	2.84
Piña	Kilogramo	3.13	3.25	3.30	3.16	3.27	3.27	3.30	3.30	3.39	3.42	3.27	3.26	3.38
<b>GRASAS</b>		<b>13.56</b>	<b>13.67</b>	<b>13.78</b>	<b>13.25</b>	<b>13.25</b>	<b>13.99</b>	<b>14.32</b>	<b>14.00</b>	<b>15.35</b>	<b>15.38</b>	<b>15.23</b>	<b>15.06</b>	<b>14.84</b>
Aceite vegetal nacional	Litro	10.12	10.23	10.26	9.89	9.84	10.60	10.38	10.49	11.83	11.82	11.76	11.50	11.44
Margarina	Kilogramo	3.44	3.44	3.52	3.36	3.41	3.38	3.34	3.51	3.52	3.56	3.46	3.56	3.40
<b>LÁCTEOS</b>		<b>49.78</b>	<b>50.10</b>	<b>49.93</b>	<b>50.47</b>	<b>50.51</b>	<b>50.54</b>	<b>50.58</b>	<b>50.85</b>	<b>51.36</b>	<b>50.98</b>	<b>51.19</b>	<b>51.60</b>	<b>51.74</b>
Leche en polvo	Kilogramo	10.83	10.74	10.63	10.88	10.86	10.91	10.93	10.90	10.94	10.90	10.91	10.91	10.91
Leche evaporada	Kilogramo	4.69	4.78	4.77	4.77	4.78	4.78	4.77	4.77	4.75	4.77	4.76	4.77	4.79
Leche fresca pasteurizada	Litro	10.01	9.99	9.95	9.94	9.97	10.13	10.13	10.10	10.56	10.20	10.25	10.51	10.51
Queso amarillo	Kilogramo	12.42	12.55	12.59	12.75	12.81	12.69	12.71	13.07	13.13	13.02	13.10	13.10	13.12
Queso blanco	Kilogramo	11.83	12.05	12.00	12.13	12.09	12.03	12.03	12.02	11.98	12.09	12.18	12.32	12.42
<b>HUEVOS</b>		<b>4.07</b>	<b>4.22</b>	<b>4.27</b>	<b>4.35</b>	<b>4.39</b>	<b>4.46</b>	<b>4.46</b>	<b>4.43</b>	<b>4.47</b>	<b>4.50</b>	<b>4.51</b>	<b>4.47</b>	<b>4.50</b>
Huevos de gallina	Docena	4.07	4.22	4.27	4.35	4.39	4.46	4.46	4.43	4.47	4.50	4.51	4.47	4.50
<b>AZÚCAR</b>		<b>3.83</b>	<b>3.84</b>	<b>3.86</b>	<b>3.90</b>	<b>3.95</b>	<b>3.94</b>	<b>3.91</b>	<b>3.90</b>	<b>3.94</b>	<b>3.94</b>	<b>3.97</b>	<b>3.93</b>	<b>3.94</b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.83	3.84	3.86	3.90	3.95	3.94	3.91	3.90	3.94	3.94	3.97	3.93	3.94
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b>42.17</b>	<b>42.65</b>	<b>42.84</b>	<b>43.15</b>	<b>43.49</b>	<b>43.38</b>	<b>43.33</b>	<b>43.46</b>	<b>43.84</b>	<b>43.40</b>	<b>43.53</b>	<b>44.26</b>	<b>44.11</b>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.98	13.90	13.82	13.77	13.79	13.73	13.72	13.73	13.73	13.84	13.72	13.80	13.68
Jugo de naranja	Litro	5.52	5.46	5.57	5.54	5.51	5.44	5.21	5.42	5.40	5.22	5.23	5.39	5.41
Mayonesa	Kilogramo	3.51	3.85	3.86	3.81	3.80	3.64	3.78	3.79	3.83	3.59	3.84	3.82	3.66
Pasta de tomate	Kilogramo	4.59	4.62	4.70	4.98	5.30	5.31	5.36	5.32	5.43	5.46	5.50	5.52	5.61
Sal	Kilogramo	0.37	0.37	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38	0.38	0.38
Salsa de tomate	Kilogramo	6.68	6.92	6.97	7.01	7.04	7.15	7.22	7.17	7.17	7.14	7.13	7.60	7.62
Soda	Litro	3.12	3.12	3.13	3.14	3.11	3.12	3.11	3.10	3.26	3.16	3.15	3.15	3.15
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.49	2.54	2.53	2.61	2.65	2.65	2.63	2.62	2.64	2.63	2.64	2.66	2.67
Té	Kilogramo	1.90	1.86	1.87	1.91	1.93	1.97	1.94	1.93	1.99	1.98	1.94	1.95	1.94
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	<b>Balboas</b>	<b>341.51</b>	<b>345.19</b>	<b>345.94</b>	<b>345.83</b>	<b>345.85</b>	<b>349.13</b>	<b>350.08</b>	<b>348.44</b>	<b>377.35</b>	<b>360.51</b>	<b>354.26</b>	<b>353.73</b>	<b>353.58</b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
Marzo de 2023 a marzo de 2024

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023										2024		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
<b>CARNES</b>		<b><u>97.47</u></b>	<b><u>97.51</u></b>	<b><u>97.56</u></b>	<b><u>98.23</u></b>	<b><u>97.42</u></b>	<b><u>97.44</u></b>	<b><u>97.69</u></b>	<b><u>98.32</u></b>	<b><u>99.45</u></b>	<b><u>99.79</u></b>	<b><u>99.26</u></b>	<b><u>98.59</u></b>	<b><u>98.66</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>25.73</b>	<b>25.82</b>	<b>25.87</b>	<b>26.07</b>	<b>26.09</b>	<b>26.17</b>	<b>26.08</b>	<b>26.11</b>	<b>26.62</b>	<b>26.54</b>	<b>26.51</b>	<b>26.54</b>	<b>26.71</b>
Babilla	Kilogramo	16.46	16.51	16.51	16.57	16.58	16.60	16.61	16.60	16.68	16.67	16.70	16.67	16.76
Carne para sopa	Kilogramo	9.26	9.31	9.36	9.49	9.52	9.56	9.47	9.51	9.93	9.87	9.82	9.87	9.94
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>8.64</b>	<b>8.61</b>	<b>8.68</b>	<b>8.59</b>	<b>8.70</b>	<b>8.74</b>	<b>8.78</b>	<b>8.95</b>	<b>9.04</b>	<b>9.18</b>	<b>9.18</b>	<b>9.06</b>	<b>9.08</b>
Puerco liso	Kilogramo	8.64	8.61	8.68	8.59	8.70	8.74	8.78	8.95	9.04	9.18	9.18	9.06	9.08
<b>POLLO</b>		<b>24.67</b>	<b>24.69</b>	<b>25.00</b>	<b>25.24</b>	<b>24.94</b>	<b>24.78</b>	<b>24.95</b>	<b>25.28</b>	<b>25.88</b>	<b>26.26</b>	<b>25.81</b>	<b>25.24</b>	<b>24.82</b>
Muslo	Kilogramo	9.44	9.47	9.66	9.94	9.80	9.49	9.74	9.98	9.89	10.56	10.34	10.05	9.80
Pechuga	Kilogramo	7.37	7.36	7.43	7.35	7.22	7.32	7.16	7.27	7.54	7.73	7.47	7.34	7.23
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.86	7.86	7.91	7.94	7.92	7.97	8.04	8.04	8.46	7.97	8.01	7.84	7.79
<b>PESCADO</b>		<b>12.09</b>	<b>11.59</b>	<b>11.20</b>	<b>11.65</b>	<b>11.19</b>	<b>11.24</b>	<b>11.37</b>	<b>11.38</b>	<b>11.44</b>	<b>11.22</b>	<b>11.39</b>	<b>11.58</b>	<b>11.86</b>
Corvina blanca	Kilogramo	6.04	5.53	5.19	5.42	5.01	5.02	5.18	5.18	5.18	5.00	5.22	5.51	5.72
Tuna en agua	Kilogramo	6.05	6.06	6.01	6.23	6.18	6.23	6.19	6.20	6.26	6.22	6.17	6.07	6.15
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>26.35</b>	<b>26.80</b>	<b>26.81</b>	<b>26.68</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.59</b>	<b>26.47</b>	<b>26.58</b>	<b>26.35</b>	<b>26.17</b>	<b>26.18</b>
Chorizo	Kilogramo	7.73	7.68	7.70	7.70	7.74	7.72	7.73	7.73	7.61	7.80	7.82	7.69	7.81
Jamón	Kilogramo	7.55	7.37	7.65	7.67	7.56	7.59	7.54	7.58	7.58	7.61	7.65	7.62	7.54
Salchicha	Kilogramo	11.07	11.74	11.46	11.31	11.21	11.20	11.24	11.29	11.29	11.16	10.88	10.86	10.84
<b>CEREALES</b>		<b>53.36</b>	<b>53.29</b>	<b>54.35</b>	<b>53.56</b>	<b>53.07</b>	<b>53.16</b>	<b>52.87</b>	<b>51.79</b>	<b>51.70</b>	<b>51.72</b>	<b>51.73</b>	<b>51.81</b>	<b>51.88</b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	18.19	18.15	19.21	18.86	18.59	18.56	18.48	18.44	18.60	18.56	18.77	18.65	18.58
Codito	Kilogramo	3.75	3.96	4.00	3.96	3.96	3.97	3.98	3.97	3.93	3.98	3.94	4.05	4.04
Crema de maíz	Kilogramo	2.68	2.68	2.66	2.69	2.69	2.69	2.69	2.72	2.65	2.73	2.70	2.70	2.67
Macarrones	Kilogramo	3.85	4.06	4.03	4.07	4.07	4.08	4.10	4.09	4.08	4.09	4.11	4.17	4.23
Pan de micha	Kilogramo	9.67	9.53	9.44	9.46	9.43	9.85	9.85	9.88	9.88	9.91	9.92	9.92	10.08
Pan de molde	Kilogramo	10.78	10.44	10.55	10.16	9.95	9.67	9.39	8.31	8.09	8.00	7.86	7.93	7.94
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.44	4.46	4.46	4.36	4.38	4.35	4.39	4.37	4.46	4.44	4.43	4.38	4.34
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b>51.03</b>	<b>51.59</b>	<b>50.66</b>	<b>50.60</b>	<b>52.10</b>	<b>53.49</b>	<b>54.33</b>	<b>54.49</b>	<b>75.69</b>	<b>60.48</b>	<b>56.11</b>	<b>52.56</b>	<b>52.80</b>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.08	3.17	3.17	2.99	3.69	3.51	3.34	3.13	4.13	3.72	4.52	4.63	4.84
Ajo	Kilogramo	1.27	1.30	1.30	1.29	1.26	1.32	1.34	1.33	1.60	1.77	1.62	1.63	1.59
Cebolla	Kilogramo	4.79	4.12	3.63	3.62	3.65	4.26	4.70	4.63	6.61	5.37	5.16	4.80	4.32
Lechuga americana	Kilogramo	5.54	5.51	5.39	5.46	6.25	5.96	5.41	5.52	9.77	7.48	6.80	5.71	5.99
Ñame	Kilogramo	4.03	4.83	5.43	5.67	5.89	6.75	8.09	8.48	6.89	7.20	6.91	6.28	5.89
Papas	Kilogramo	9.20	9.13	8.53	8.19	8.16	8.02	7.69	7.20	12.22	8.46	6.91	6.47	6.48
Plátano	Unidad	7.72	7.88	7.95	8.08	8.15	8.41	8.29	8.21	9.84	8.68	7.82	7.73	7.69

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto urbano del país, según grupos de alimentos y productos:  
Marzo de 2023 a marzo de 2024 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023										2024		
		Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar
Tomate nacional	Kilogramo	5.92	6.40	6.42	6.51	6.26	6.11	6.21	6.79	10.01	7.60	7.05	6.18	6.10
Yuca	Kilogramo	4.62	4.71	4.69	4.72	4.66	4.92	4.87	4.80	5.47	4.81	4.62	4.59	4.46
Zanahoria	Kilogramo	4.87	4.54	4.17	4.09	4.13	4.24	4.38	4.41	9.14	5.39	4.70	4.54	5.43
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>12.94</u></b>	<b><u>12.97</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>13.03</u></b>	<b><u>13.06</u></b>	<b><u>12.89</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>12.96</u></b>	<b><u>13.13</u></b>	<b><u>13.00</u></b>	<b><u>12.97</u></b>	<b><u>12.99</u></b>	<b><u>13.08</u></b>
Lenteja	Kilogramo	5.66	5.65	5.64	5.64	5.68	5.57	5.61	5.63	5.63	5.56	5.56	5.58	5.67
Poroto colorado	Kilogramo	7.28	7.32	7.29	7.40	7.38	7.32	7.32	7.34	7.51	7.44	7.42	7.42	7.41
<b>FRUTAS</b>		<b><u>11.60</u></b>	<b><u>11.58</u></b>	<b><u>12.85</u></b>	<b><u>11.75</u></b>	<b><u>11.49</u></b>	<b><u>11.46</u></b>	<b><u>11.06</u></b>	<b><u>11.68</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>11.73</u></b>	<b><u>11.07</u></b>	<b><u>11.74</u></b>	<b><u>11.49</u></b>
Guineo	Kilogramo	4.01	4.02	4.02	4.00	4.00	4.04	3.95	3.98	6.31	4.80	4.48	4.24	4.21
Manzana	Unidad	4.97	4.94	4.93	4.93	4.99	4.94	4.95	4.97	5.03	4.92	4.84	4.87	4.88
Naranja	Unidad	2.62	2.62	3.90	2.82	2.51	2.48	2.15	2.74	2.00	2.00	1.75	2.63	2.40
<b>GRASAS</b>		<b><u>15.75</u></b>	<b><u>15.58</u></b>	<b><u>15.82</u></b>	<b><u>15.51</u></b>	<b><u>15.77</u></b>	<b><u>15.45</u></b>	<b><u>15.58</u></b>	<b><u>15.14</u></b>	<b><u>15.31</u></b>	<b><u>14.92</u></b>	<b><u>14.74</u></b>	<b><u>15.15</u></b>	<b><u>15.14</u></b>
Aceite vegetal nacional	Litro	12.38	12.33	12.40	12.18	12.40	12.13	12.27	11.80	11.85	11.51	11.43	11.72	11.80
Margarina	Kilogramo	3.37	3.25	3.42	3.34	3.37	3.33	3.32	3.34	3.46	3.41	3.31	3.44	3.34
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>33.51</u></b>	<b><u>33.77</u></b>	<b><u>33.70</u></b>	<b><u>33.88</u></b>	<b><u>33.94</u></b>	<b><u>34.12</u></b>	<b><u>34.31</u></b>	<b><u>34.44</u></b>	<b><u>34.42</u></b>	<b><u>34.59</u></b>	<b><u>34.77</u></b>	<b><u>34.83</u></b>	<b><u>34.68</u></b>
Leche evaporada	Kilogramo	6.10	6.16	6.15	6.17	6.17	6.18	6.19	6.17	6.15	6.20	6.20	6.16	6.11
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.35	12.40	12.29	12.40	12.37	12.56	12.64	12.63	12.63	12.77	12.87	13.01	12.97
Queso amarillo	Kilogramo	9.29	9.34	9.38	9.39	9.48	9.47	9.57	9.69	9.69	9.73	9.76	9.73	9.67
Queso blanco	Kilogramo	5.78	5.87	5.88	5.91	5.92	5.92	5.92	5.96	5.96	5.90	5.95	5.93	5.93
<b>HUEVOS</b>		<b><u>6.34</u></b>	<b><u>6.58</u></b>	<b><u>6.74</u></b>	<b><u>6.87</u></b>	<b><u>6.93</u></b>	<b><u>6.94</u></b>	<b><u>7.08</u></b>	<b><u>7.07</u></b>	<b><u>7.46</u></b>	<b><u>7.21</u></b>	<b><u>7.07</u></b>	<b><u>6.98</u></b>	<b><u>6.90</u></b>
Huevos de gallina	Docena	6.34	6.58	6.74	6.87	6.93	6.94	7.08	7.07	7.46	7.21	7.07	6.98	6.90
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.51</u></b>	<b><u>3.52</u></b>	<b><u>3.57</u></b>	<b><u>3.66</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.64</u></b>	<b><u>3.86</u></b>	<b><u>3.69</u></b>	<b><u>3.67</u></b>	<b><u>3.67</u></b>	<b><u>3.67</u></b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.51	3.52	3.57	3.66	3.63	3.63	3.62	3.64	3.86	3.69	3.67	3.67	3.67
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>36.17</u></b>	<b><u>36.45</u></b>	<b><u>36.54</u></b>	<b><u>36.88</u></b>	<b><u>36.95</u></b>	<b><u>36.97</u></b>	<b><u>37.00</u></b>	<b><u>37.14</u></b>	<b><u>37.94</u></b>	<b><u>37.44</u></b>	<b><u>37.57</u></b>	<b><u>37.39</u></b>	<b><u>37.43</u></b>
Café molido nacional	Kilogramo	13.83	13.89	13.84	13.80	13.83	13.80	13.73	13.74	13.79	13.85	13.81	13.73	13.78
Jugo de naranja	Litro	2.60	2.58	2.60	2.61	2.62	2.63	2.57	2.63	2.64	2.61	2.63	2.62	2.60
Mayonesa	Kilogramo	2.70	2.89	2.91	2.92	2.89	2.82	2.89	2.89	2.91	2.76	2.87	2.87	2.83
Pasta de tomate	Kilogramo	4.43	4.44	4.47	4.67	4.72	4.76	4.74	4.77	5.33	4.97	5.00	4.95	5.00
Sal	Kilogramo	0.36	0.36	0.36	0.36	0.36	0.37	0.36	0.36	0.37	0.37	0.37	0.36	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	5.27	5.30	5.34	5.45	5.47	5.52	5.56	5.57	5.73	5.67	5.67	5.63	5.62
Soda	Litro	3.27	3.26	3.28	3.30	3.31	3.29	3.29	3.30	3.27	3.30	3.30	3.31	3.32
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.68	2.71	2.71	2.74	2.71	2.77	2.84	2.85	2.88	2.88	2.89	2.89	2.88
Té	Kilogramo	1.03	1.02	1.03	1.03	1.03	1.03	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02	1.02	1.02
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b><u>321.69</u></b>	<b><u>322.84</u></b>	<b><u>324.72</u></b>	<b><u>323.97</u></b>	<b><u>324.37</u></b>	<b><u>325.56</u></b>	<b><u>326.47</u></b>	<b><u>326.68</u></b>	<b><u>353.05</u></b>	<b><u>334.56</u></b>	<b><u>328.96</u></b>	<b><u>325.71</u></b>	<b><u>325.74</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Dirección de Análisis Económico y Social

**Hernan Arboleda**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**

Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**

Tel. (507) 504-2858

**Yamileth Castillo G.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**

Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### Analistas

Esilda Atencio  
Janine Chandler  
Joslyn Guerra  
María C. González

Mariel Varela  
Omar Moreno  
Tanya Almario  
Tatiana Lombardo

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/canasta-basica/>