



GOBIERNO NACIONAL  
★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE  
ECONOMÍA Y FINANZAS  
DIRECCIÓN DE ANÁLISIS  
ECONÓMICO Y SOCIAL

# COSTO CALÓRICO DE LAS CANASTAS BÁSICAS FAMILIARES DE ALIMENTOS

## Mayo y junio de 2024

# **Ministerio de Economía y Finanzas**

**Felipe Chapman**  
**Ministro**

**Eida Gabriela Sáiz**  
**Viceministra de Economía**

**Fausto Fernández**  
**Viceministro de Finanzas**

**Dirección de Análisis Económico y Social**

**Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito y el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2024**

## Contenido

1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2024.....	7
Volatilidad del costo .....	9
2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito .....	10
Costo por grupos de alimentos.....	10
Alimentos que se abarataron.....	12
Alimentos que se encarecieron .....	13
3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país ..	15
Costo por grupos de alimentos.....	15
Alimentos que se abarataron.....	16
Alimentos que se encarecieron .....	18
4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos .....	19
5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares.....	21
6. Anexos .....	22

## Cuadros

Cuadro No. 1 Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2023 y 2024 .....	9
Cuadro No. 2 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024 .....	11
Cuadro No. 3 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....	12
Cuadro No. 4 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....	13
Cuadro No. 5 Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024 .....	16
Cuadro No. 6 Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....	17
Cuadro No. 7 Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....	18

## Gráficas

Gráfica No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....	7
Gráfica No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....	7
Gráfica No. 3. Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024.....	8
Gráfica No. 4. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2023 a junio de 2024.....	10
Gráfica No. 5. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024 .....	10
Gráfica No. 6. Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024.....	15
Gráfica No. 7. Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2024 .....	15
Gráfica No. 8. Distribución porcentual de las kilocalorías por persona al día, provenientes de los alimentos de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos .....	19

## Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....	22
Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 .....	24



## Notas aclaratorias

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC) suministra al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) los precios minoristas de los alimentos. Es así que, para el cálculo y análisis se dispone de los precios del mes corriente, en un periodo posterior que implica un desfase en la publicación del informe, en ocasiones de varios meses. Para el caso particular de mayo y junio, se ha elaborado un informe con el análisis de los datos de ambos meses, dada la disponibilidad más oportuna de los datos por parte del INEC, con miras hacia la reducción gradual del tiempo de rezago ya existente en las publicaciones. El INEC reportó que debido a la situación de pandemia por COVID-19 desde marzo de 2020, la recolección de precios se hizo compleja, lo cual incidió en la fecha de entrega de los datos, ocasionando un retraso en la publicación de estos informes, rezago que se ha reducido a medida que avanzan los meses.

El análisis de las variaciones del costo calórico de los diferentes productos de las canastas se realiza con la última información disponible, en algunos casos, de meses previos.

Salvo que se exprese lo contrario, las comparaciones de este reporte son principalmente con respecto al mes anterior.

Debido al redondeo del computador, la suma o variación puede no coincidir con la cifra presentada.

En caso de utilizar el material contenido en este informe, agradecemos citar la fuente o acreditar la autoría al Ministerio de Economía y Finanzas.

Signos convencionales que se emplean con mayor frecuencia en la publicación:

.	Para separar decimales.
,	Para la separación de millares, millones, etcétera.
..	Dato no aplicable al grupo o categoría.
...	Información no disponible.
-	Cantidad nula o cero.
0.0	Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada para la expresión del dato.
0.00	
B/.	Balboa.
USD	Dólar de Estados Unidos (United States Dollar).
c.u.	Cada uno.
Kg	Kilogramo.
Gr	Gramo.
Lt	Litro.
Paq	Paquete.
Sem	Semestre.
Doc	Docena.
Var	Variación.

# 1. Resumen: Costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito y en el Resto Urbano del país, en mayo y junio de 2024

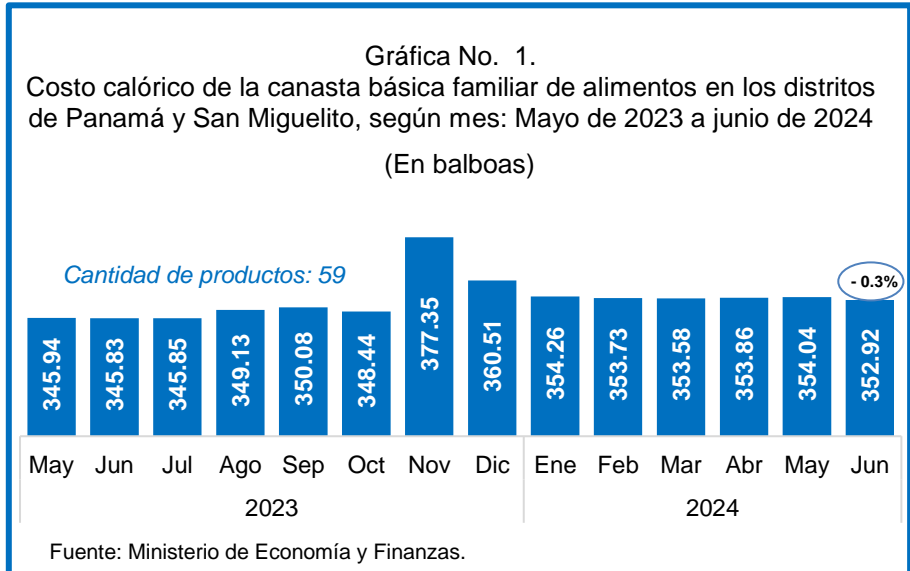
## Distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la canasta básica familiar de alimentos, en los distritos de Panamá y San Miguelito, se calculó en B/.352.92 en junio, B/.1.12 o 0.3% menos que la de mayo, aunque B/.7.09 o 2.0% mayor en relación con su similar del año anterior.

En tanto, el costo de la de mayo de 2024 se ubicó en B/.354.04, por encima del mes previo en B/.0.18 o 0.05%, y de mayo de 2023, en B/.8.10 o 2.3%.

De los 59 alimentos que integran esta canasta, el costo disminuyó en 33 productos, totalizando B/.3.52, que compensaron las alzas del mes, dado que 25 productos se encarecieron en un total de B/.2.41. La diferencia entre los productos que bajaron su costo en comparación con los que aumentaron, resultó en el menor costo total de la canasta para junio (B/.1.12 menos). En tanto 1 alimento se mantuvo sin cambios en su costo.

Los grupos de alimentos de esta cesta que resultaron con las mayores bajas de costo fueron: Huevos (2.9%), Cereales (1.3%) y Carnes (1.1%); en tanto hubo incrementos principalmente en: Leguminosas (2.5%), Frutas (0.9%), y Vegetales y verduras (0.8%).

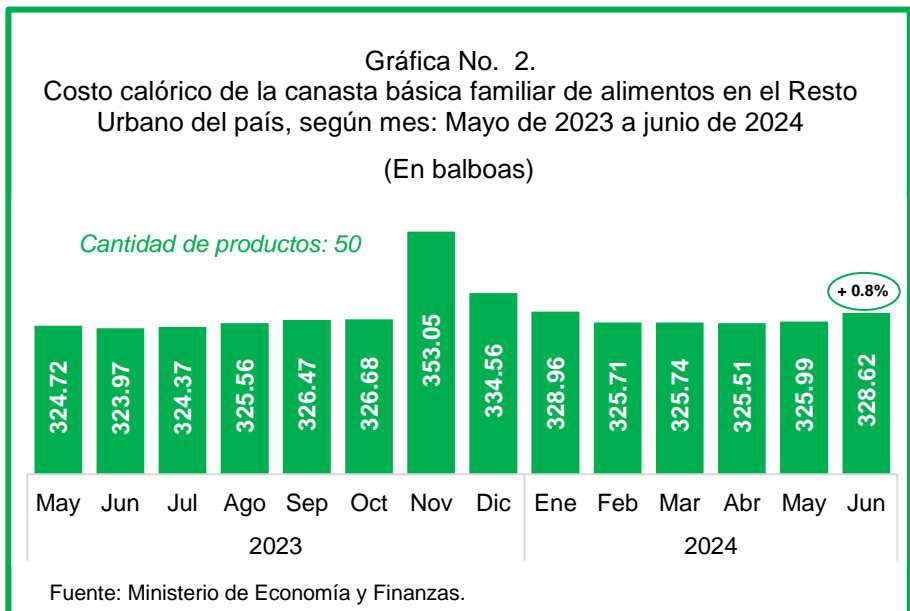


## Resto Urbano del país

El costo de la canasta básica de alimentos para el Resto Urbano fue de B/.328.62 en junio, subiendo B/.2.63 o 0.8% con respecto a mayo y B/.4.65 o 1.4% con su similar del año anterior.

Mientras que, en mayo de 2024, esta canasta costó B/.325.99, siendo B/.0.48 o 0.1% superior a la de abril, y B/.1.27 o 0.4% a la de mayo de 2023.

En 20 alimentos de los 50 que la integran, el costo disminuyó en B/.2.56; aumentando el resto en B/.5.18, para una diferencia entre bajas y alzas de B/.2.63 de la cesta total para junio.



Solo uno de los 10 grupos de alimentos que contiene esta canasta, resultó con disminución en su costo: Frutas (2.2%). El resto incurrió en incrementos, destacando: Vegetales y verduras (4.1%), Grasas (0.8%) y Azúcar (0.5%).

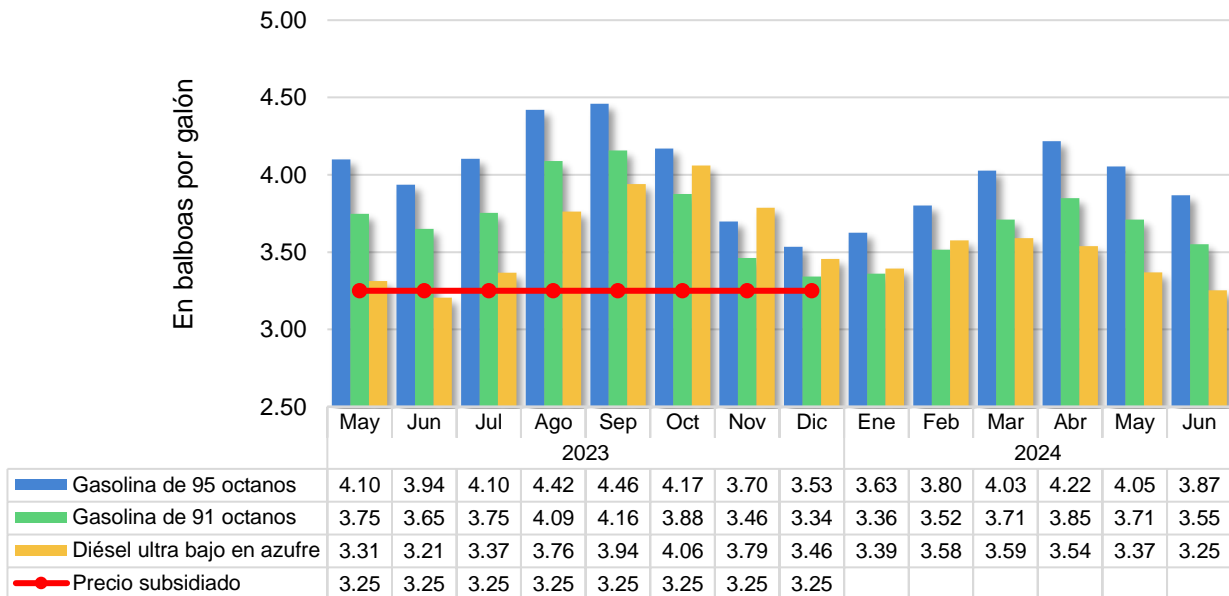
En junio algunos rubros se encontraban en temporada de alta cosecha, de acuerdo con el calendario de siembra y cosecha del Instituto de Mercadeo Agropecuario (IMA), lo que pudo favorecer la oferta y el costo de algunos alimentos como yuca, repollo, ají y guineo. Otros que subieron su costo como la cebolla y la lechuga, por su parte se encontraban en temporada de baja cosecha. Un factor que también incide en la siembra y cosecha de rubros es el clima y según información del Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), durante el mes de junio se forman sistemas de baja presión que debilitan el flujo de los vientos alisios, favoreciendo la entrada de la brisa húmeda del Pacífico, produciendo aguaceros con tormentas. Pero también, para fines de mes se da un aumento en los vientos Alisios y las lluvias disminuyen, produciéndose un período seco dentro de la temporada lluviosa. De modo que, ante estos cambios en el clima, la producción de alimentos puede verse afectada o favorecida, dependiendo de cada caso.

Otro factor que influye es el precio de los fertilizantes, cuyo índice a nivel internacional subió en 9.7 puntos porcentuales, según reportes del Banco Mundial. Por su parte, el índice de precios de los alimentos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) se ubicó en 120.6 puntos porcentuales, igual cifra que la registrada en mayo, esta invariabilidad se atribuye a que las cotizaciones internacionales de los aceites vegetales, el azúcar y los productos lácteos habían compensado una disminución en el índice de precios de los cereales. En comparación con junio de 2023 el índice se encuentra en 2.1% por debajo del registrado este mes.

En el costo de la canasta de alimentos también incide el comportamiento de los precios del combustible. En las estaciones de servicio de la Ciudad de Panamá, hubo rebajas en los precios de la gasolina de 95 octanos (B/.0.18 menos por galón), de 91 octanos (B/.0.16) y en el diésel bajo en azufre (B/.0.12). Como dato de referencia, el precio spot del barril de petróleo West Texas Intermediate (WTI) se situó en USD79.77 en junio, USD0.25 menos que en mayo (USD80.02) de acuerdo con datos de la Administración de Información de Energía de Estados Unidos (EIA, por sus siglas en inglés), comportamiento que se puede atribuir a una menor demanda mundial, ante el aumento de la fortaleza del dólar y las existentes noticias económicas negativas de algunos países y regiones del mundo.

Gráfica No. 3.

Precio máximo promedio de los combustibles líquidos en las estaciones de servicio en la ciudad de Panamá, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas, con datos de la Secretaría Nacional de Energía.



## Volatilidad del costo

La variabilidad en el costo de los productos de la canasta básica familiar de alimentos de los **distritos de Panamá y San Miguelito** este año, fue menos volátil que lo registrado en similar periodo de 2023. A junio de 2024 la volatilidad fue de 21.4%, muy por debajo de lo ocurrido a junio de 2023, cuando se ubicó en 555.0%.

En 7 grupos de alimentos hubo mayor estabilidad, si se compara con igual mes del año pasado. En los Cereales fue menor en 140.4 puntos porcentuales -pp-, atribuible a una mayor oferta en los mercados; y en los 6 grupos restantes fue: Misceláneos (16.7 pp

menos); Carnes (10.4 pp); Frutas (6.0 pp); Lácteos (4.1 pp); Huevos (1.4 pp) y la Azúcar (0.09 pp). Mayor volatilidad se observó en los costos del grupo de Vegetales y verduras (40.5 pp más), principalmente por el alza en el de la cebolla, mientras que las Grasas y Leguminosas alcanzaron 4.2 pp y 3.2 pp más, respectivamente, ambos grupos por el encarecimiento de todos los productos que lo componen.

La volatilidad del costo de los alimentos en la canasta del **Resto Urbano** fue menor en 246.6 pp, en proporción a la de igual periodo de 2023, que fue 498.4%. En esta cesta también el costo fue menos variable en 7 grupos de alimentos: Carnes (49.9 pp menos); Cereales (44.9 pp); Frutas (32.9 pp); Lácteos (9.8 pp); Misceláneos (8.1 pp), Huevos (3.7 pp) y Azúcar (0.4 pp). Por lo contrario, fue más volátil en: Vegetales y verduras (155.7 pp más), principalmente por el mayor costo de la cebolla; en las Grasas, 4.9 pp y Leguminosas, 1.1 pp.

En mayo y junio continuaron las acciones del Estado en beneficio de los productores y consumidores del país. A través del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA), se ha dado continuidad a programas como: distribución de sementales de alta genética, a pequeños ganaderos en diferentes partes, que sumaron 3,005 bovinos de carne y leche; el proyecto de huertos agropecuarios, que beneficia a escuelas y familias; el Plan Sequía, con el que se han construido 3,180 abrevaderos; y la construcción de caminos de producción. Así mismo, para el beneficio tanto de consumidores como de comerciantes, el IMA continuó ofreciendo productos alimenticios de la canasta básica a precios accesibles, a través de agrotiendas, agroferias y agrodistribuidoras.

Cuadro No. 1  
Volatilidad del costo calórico de las canastas básicas familiares de alimentos, según grupos de alimentos: Enero a junio de 2023 y 2024  
(En porcentaje)

Grupos de alimentos	Distritos de Panamá y San Miguelito		Resto Urbano del país	
	2023	2024	2023	2024
Total	555.0	21.4	498.4	251.8
Carnes	26.6	16.2	68.8	18.9
Cereales	157.6	17.1	45.8	0.9
Vegetales y verduras	21.8	62.3	71.3	227.0
Leguminosas	0.5	3.6	0.1	1.2
Frutas	8.0	2.0	67.9	34.9
Grasas	30.2	34.7	2.2	7.1
Lácteos	14.2	10.2	11.9	2.1
Huevos	1.8	0.4	6.8	3.2
Azúcar	0.1	0.0	0.4	0.1
Misceláneos	25.5	8.9	9.3	1.1

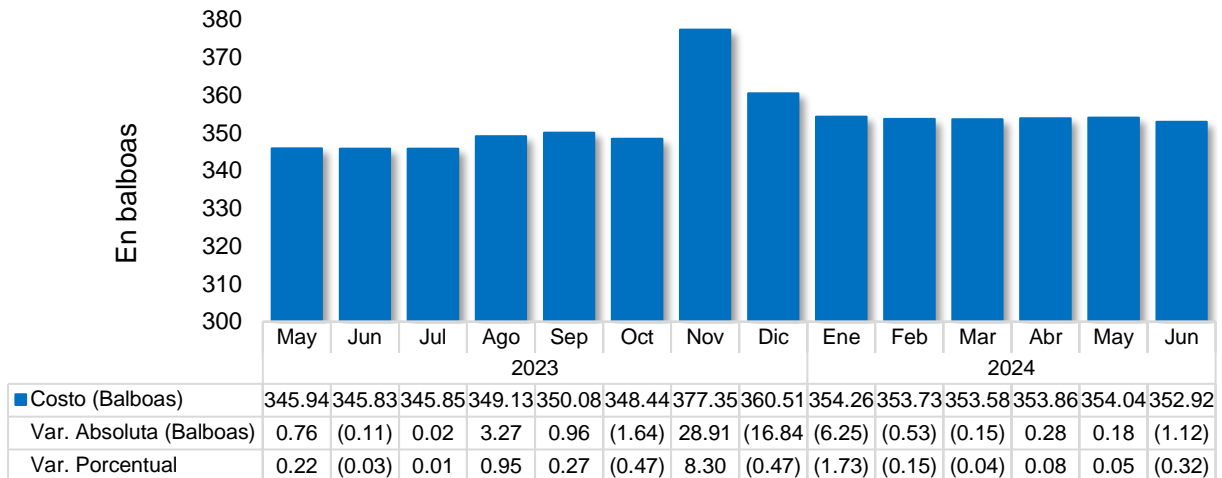
Nota: Corresponde a la varianza estadística expresada en porcentaje.

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito

El costo de la cesta familiar de alimentos en los **distritos de Panamá y San Miguelito** se calculó en B/.352.92 en junio, costando B/.1.12 o 0.3% menos en comparación con la de mayo (B/.354.04), la cual en su momento costó más (B/.0.18 o 0.05%) con respecto a su mes previo. Entre los meses de enero a junio de este año el costo de esta canasta ha bajado en 4 ocasiones, siendo enero la baja más pronunciada, respecto del mes anterior.

Gráfica No. 4.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito: Mayo de 2023 a junio de 2024

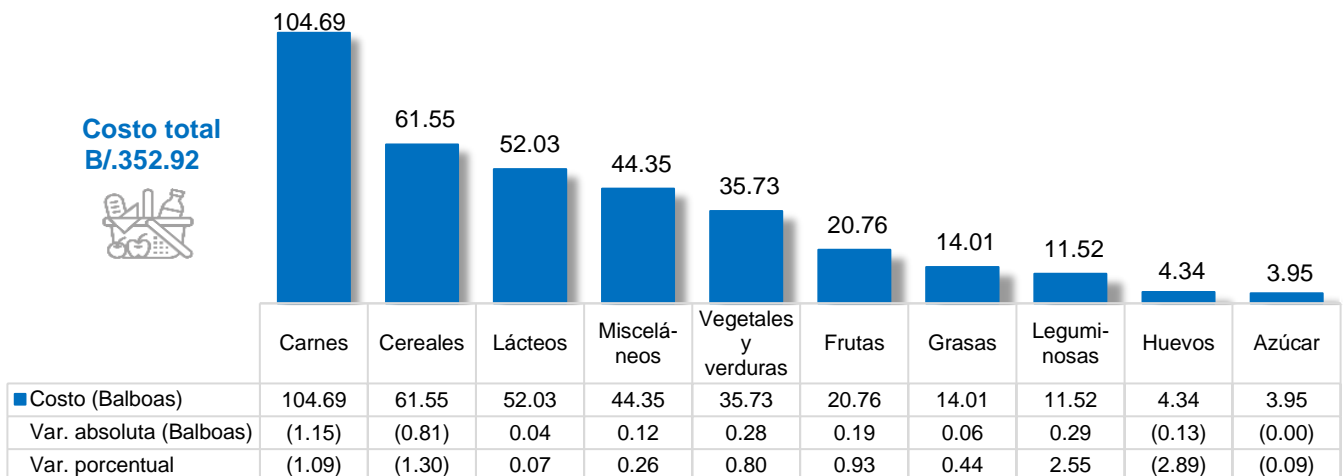


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Costo por grupos de alimentos

El costo fue menor en 4 grupos de alimentos: Huevos (2.9% menos), Cereales (1.3%), Carnes (1.1%) y Azúcar (0.09%), mientras que en los siguientes hubo aumentos: Leguminosas (2.5% más), Frutas (0.9%), Vegetales y verduras (0.8%), Grasas (0.4%), Misceláneos (0.3%) y Lácteos (0.07%). Por grupo, las disminuciones en los costos fueron por B/.2.09 y los incrementos, B/.0.98, dando como resultado la baja en el costo total para este mes (B/.1.12).

Gráfica No. 5.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### 4 Grupos con bajas en el costo calórico

- **Huevos** (de gallina);
- **Cereales**, en 4 de sus 8 productos hubo rebajas: hojuelas de maíz, macarrones, pan de molde y crema de maíz;
- **Carnes**, disminuyeron en 10 de sus 15 componentes principalmente en: muslo de pollo, pollo entero sin plumas y bistec de cinta;
- **Azúcar** (morena).

#### 6 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Leguminosas**, subió en sus tres productos lentejas, poroto colorado y frijoles chiricano;
- **Frutas**, se encareció en 3 de sus 4 alimentos: manzana, naranja y guineo;
- **Vegetales y verduras**, en 3 de 11 componentes hubo alzas destacando principalmente la cebolla, además de la lechuga americana y las papas;
- **Grasas**, por sus dos componentes: aceite vegetal nacional y margarina;
- **Misceláneos**, se encareció en 4 productos, especialmente el jugo de naranja y pasta de tomate.
- **Lácteos**, por el incremento en la leche fresca pasteurizada y queso blanco;

De los 59 alimentos que integran esta cesta, 33 costaron B/.3.52 menos; en tanto, 25 mostraron alzas que totalizaron B/.2.41, reflejándose en la baja del costo de la canasta para este mes de B/.1.12. En tanto, 1 alimento se mantuvo sin cambios en su costo.

En la canasta de mayo, 27 alimentos bajaron su costo en comparación con su mes anterior; en 29 subió y 3 no mostraron variabilidad. La diferencia entre alzas y bajas dio como resultado un incremento en la canasta total de ese mes, por B/.0.18 o 0.05%.

Cuadro No. 2  
Productos de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024

Bajas (33) ↓		Alzas (25) ↑		Sin cambio (1) =
Hojuelas de maíz	Leche en polvo	Cebolla	Tortillas empacadas	Pan de micha
Ajo	Carne para sopa (costilla)	Papa	Salchicha	
Yuca	Salsa de tomate al estilo panameño	Lechuga americana	Frijoles chiricanos	
Corvina blanca	Puerco liso	Lenteja	Codito	
Repollo	Macarrones	Manzana	Mortadela	
Piña	Tomate nacional	Jugo de naranja	Carne molida de primera	
AjÍ dulce o picoloro	Pan de molde	Naranja	Arroz nacional, de primera clase	
Zanahoria	Sardina	Margarina	Aceite vegetal, nacional	
Huevos de gallina	Crema de maíz	Guineo		
Muslo de pollo	Sopa deshidratada	Pasta de tomate		
Plátano	Leche evaporada	Poroto colorado		
Pollo entero, sin pluma	Sal	Pechuga de pollo		
Bistec de cinta	Azúcar morena	Mayonesa		
Tuna en agua	Queso amarillo	Soda		
Ñame	Babilla	Jamón		
Pulpa negra	Té	Leche fresca pasteurizada		
Café molido, nacional		Queso blanco		

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Alimentos que se abarataron

Con relación a los alimentos que mostraron disminución en el costo, las fluctuaciones estuvieron entre 0.1% y 9.8%, las mayores bajas se concentraron en los siguientes productos: hojuelas de maíz (9.8% menos), ajo (8.6%), yuca (8.1%), corvina blanca (8.0%) y repollo (7.4%). En los restantes productos con disminución, las variaciones estuvieron entre 0.1% y 4.8%, importantes las de piña, ají dulce o picoloro y zanahoria.



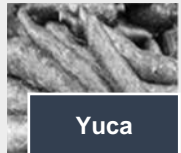
El mes pasado los principales alimentos que resultaron con bajas provenían del grupo de Vegetales y verduras: ajo (11.0% menos), cebolla (8.1%), ají dulce o picoloro (7.0%), ñame (5.5%); y de las frutas: guineo (5.2% menos). Las disminuciones totalizaron B/.2.87.

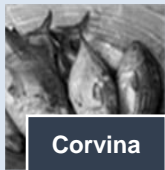
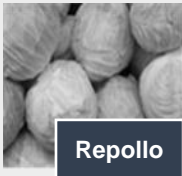
Cuadro No. 3  
Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Cereales</b>				
Hojuelas de maíz	Kilogramo	6.93	0.75	9.8
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ajo	Kilogramo	0.68	0.06	8.6
Yuca	Kilogramo	2.72	0.24	8.1
Repollo	Kilogramo	2.56	0.21	7.4
<b>Carnes-pescado</b>				
Corvina blanca	Kilogramo	7.10	0.62	8.0

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

A continuación, algunos datos de los alimentos más económicos en la canasta de junio:

 <p>Hojuelas de maíz</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminuyó su costo en B/.0.75 o 9.8%. En mayo costó B/.0.74 o 10.6% más.</li> <li>El costo medio de importación de la tonelada de Hojuelas, conos, copos y análogos, de maíz, tratados por inflado o tostado fue de USD3,870.17 en junio, el mes anterior fue USD3,723.86, subiendo en 3.9%. De México provino el 49.7%, de Estados Unidos 17.0% y de Alemania 11.2%, como los de mayor cuantía, según los datos de importaciones mensuales del INEC.</li> <li>El kilogramo de hojuelas de maíz original sin azúcar, se ofertó entre B/.5.63 y B/.13.23, el mes anterior fue entre de B/.8.30 y B/.15.90, de acuerdo con el INEC.</li> </ul>
 <p>Ajo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.06 u 8.6% se redujo su costo; en mayo lo hizo en B/.0.09 u 11.0%.</li> <li>En junio, la tonelada de ajo importado costó en promedio USD2,558.06, en mayo fue USD2,398.84 la tonelada. El 99.9% provino de China.</li> <li>En los distintos establecimientos comerciales del país, el precio estuvo entre B/.2.35 y B/.4.41 el kilogramo, manteniendo el precio de mayo, de acuerdo con datos del INEC, lo que pudo permitir una mayor oferta.</li> </ul>
 <p>Yuca</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Costó B/.0.24 u 8.1% menos. Un mes antes había costado más (B/.0.08 o 2.7%).</li> <li>En mayo termina el primer ciclo de temporada de alta de cosecha y en junio inicia la baja cosecha, según datos del IMA. Se produce en Chiriquí, Veraguas, Colón, Darién y Herrera.</li> <li>En mayo (último dato disponible) ingresaron 40,888 kilogramos de yuca en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío, mientras que en abril 67,682 Kg.</li> <li>En los Mercados Nacionales de la Cadena de Frío-MERCA Panamá, el saco de 40.8 kg, se ofreció en B/.9.67 al mayorista, igual promedio que en mayo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>En los comercios visitados por el INEC, el kilogramo de yuca no parafinada en junio costó entre B/.0.55 y B/.1.10, un mes antes costó entre B/.0.77 y B/.1.10.</li> </ul>
 <p><b>Corvina</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.0.62 u 8.0% bajó el costo de este pescado, en mayo también costó menos (B/.0.22 o 2.8%).</li> <li>En los puertos más cercanos a Panamá y San Miguelito, y según el registro de especies marinas de la Autoridad Marítima de Panamá de junio, ingresaron 1,553,959 kilogramos, 118,215 más que en mayo, lo que pudo favorecer la oferta.</li> <li>Como referencia, en el Mercado de Mariscos de la Ciudad de Panamá, el precio promedio al por mayor de la corvina amarilla fue de B/.1.95 la libra y al por menor B/.2.42, según datos del IMA. En mayo fue entre B/.2.37 y B/.2.75, respectivamente.</li> <li>Los consumidores pagaron entre B/.5.51 y B/.12.60 por el kilogramo de corvina blanca, un mes antes se pagó entre B/.6.06 y B/.12.10, según los precios recolectados por el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Repollo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bajó su costo en B/.0.21 o 7.4%, el mes anterior bajó B/.0.06 o 2.3%.</li> <li>Se produce en la provincia de Chiriquí y en junio comienza el ciclo de baja cosecha.</li> <li>En los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Cerro Punta, Volcán y Dolega, en Chiriquí, ingresaron 134,179 kilogramos de repollo. En el mes que antecedió fueron 174,442 kg.</li> <li>La caja de repollo de 31.8 kilogramos se ofertó al mayoreo a un promedio de B/.39.67, según datos de MERCA Panamá.</li> <li>En junio este producto se encuentra en temporada de baja cosecha, según el IMA.</li> <li>Se ofertó entre B/.1.43 y B/.4.07 el kilogramo, un mes antes estuvo entre B/.2.32 y B/.4.41 el kg.</li> </ul>

### Alimentos que se encarecieron

Los 25 productos que mostraron alza en su costo totalizaron B/.2.41, de ellos el 69.9% provino de las alzas en la cebolla (34.2% más), papas (7.8%), lechuga americana (7.7%), lenteja (5.5%) y manzana (2.6%). En el resto de los que se encarecieron (20) las oscilaciones estuvieron por debajo de 2.6%, a destacar que de ellos en 16 no alcanzaron el 1.0% de aumento.

Los productos que aumentaron de costo en mayo (29), estuvieron por el orden de B/.0.004 o 0.06% para la babilla, como el de menor alza y en el otro extremo, B/.0.74 o 10.6% para las hojuelas de maíz, como el producto que más se encareció. El total de alzas sumó B/.3.05.






Cuadro No. 4  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en los distritos de Panamá y San Miguelito: Junio de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Vegetales y verduras</b>				
Cebolla	Kilogramo	2.65	0.67	34.2
Papas	Kilogramo	4.28	0.31	7.8
Lechuga americana	Kilogramo	3.31	0.24	7.7
<b>Leguminosas</b>				
Lenteja	Kilogramo	4.79	0.25	5.5
<b>Frutas</b>				
Manzana	Kilogramo	8.15	0.21	2.6

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



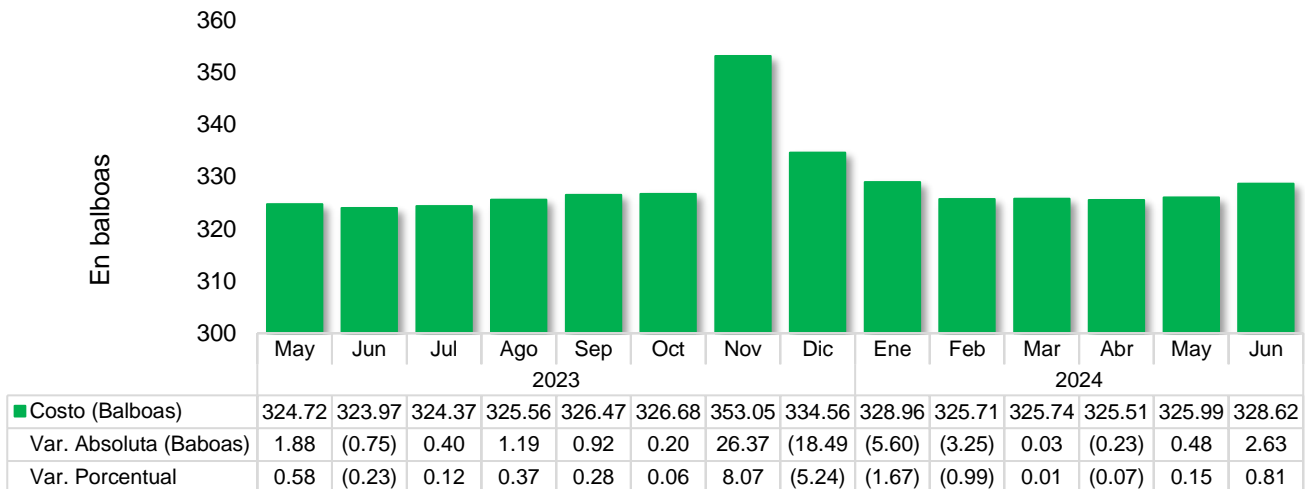
Elementos a destacar de los alimentos con mayor costo en junio:

 <p><b>Cebolla</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encareció en B/.0.67 o 34.2%, en mayo costó menos B/.0.17 u 8.1%.</li> <li>• La cantidad de cebolla que ingresó a los Centros de manejo post cosecha de la provincia de Chiriquí fue de 429,487 kilogramos en mayo (último dato disponible).</li> <li>• En MERCA, la caja de cebolla de 22.7 kilogramos se ofertó en B/.50.00.</li> <li>• En junio este producto se encuentra en temporada de baja cosecha, según el IMA.</li> <li>• Una de las razones del alto costo de la cebolla, obedece a una menor siembra de la hortaliza, sumado a que los productores chiricanos de Tierras Altas y de las provincias de Herrera y Los Santos, exportaron el producto hacia Costa Rica, causando desabastecimiento en el mercado nacional. Desde la Asociación de Productores de Cebolla de Azuero, se explicó que la exportación hacia ese país obedece a los bajos precios que ofrecen los intermediarios y los supermercados a nivel local, lo que disminuye su rentabilidad. El MIDA reportó la exportación de un contenedor con 23,000 kilogramos de cebolla hacia Costa Rica, en mayo.</li> <li>• La cebolla amarilla pudo ser adquirida en entre B/.1.54 y B/.5.51 el kilogramo este mes en los comercios visitados por INEC, mientras que en mayo el precio osciló entre B/.1.08 y B/.3.85.</li> </ul>
 <p><b>Papa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo subió en B/.0.31 o 7.8%. El mes anterior lo hizo en B/.0.22 o 5.9%.</li> <li>• Se siembra y se cosecha todo el año. Su producción se da en la provincia de Chiriquí, según el IMA.</li> <li>• En los Centros de post cosecha se contabilizaron 485,239 kg de este producto.</li> <li>• En MERCA Panamá, el saco de papas de 22.7 kg se ofertó en un precio promedio de B/.33.00.</li> <li>• En tanto en los comercios, se ofreció por un precio mínimo de entre B/.1.49 y un máximo de B/.3.30 el kilogramo; el mes que pasó el precio mínimo fue de B/.1.32, según datos del INEC.</li> </ul>
 <p><b>Lechuga americana</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registró un aumento de B/.0.24 o 7.7%, pero un mes antes había bajado B/.0.03 o 1.0%.</li> <li>• Ingresaron 136,808 kilogramos de lechuga en los Centros de manejo post cosecha de la Cadena de Frío de Chiriquí en junio; el mes anterior fueron 173,867 kg.</li> <li>• El calendario agrícola del IMA indica que se encuentra en temporada de baja cosecha y su producción se concentra en Chiriquí.</li> <li>• El kilogramo de lechuga tipo americana registró un precio de entre B/.2.20 y B/.5.25. Un mes antes osciló entre B/.2.40 y B/.5.05, en los locales visitados por el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Lenteja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El aumento fue de B/.0.25 o 5.5%. En mayo se encareció B/.0.12 o 2.6%.</li> <li>• El costo medio de importación de la lenteja fue de USD1,574.90 la tonelada, pero en mayo costó menos (USD1,527.59), según datos mensuales de las importaciones del INEC. El 85.7% de lo importado provino de Canadá.</li> <li>• El kilogramo se compró a precios entre B/.1.74 o B/.3.85, manteniendo los del mes que antecedió, de acuerdo con el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Manzana</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El costo de esta fruta subió B/.0.21 o 2.6%.</li> <li>• En junio se importaron 975,186 kilogramos de manzanas frescas, menor a lo registrado en mayo (1,005,703 kg). Su costo medio de importación fue de USD1,317.90 la tonelada. El 53.4% provino de Chile y 44.8% de Estados Unidos.</li> <li>• Los locales comerciales ofertaron la unidad de manzana roja mediana entre B/.0.45 y B/.0.60, similar precio al pagado en mayo, según el INEC.</li> </ul>

### 3. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país

El costo de la canasta básica de alimentos en el **Resto Urbano del país** fue de B/.328.62 en junio, subiendo en B/.2.63 o 0.8% en comparación con la de mayo (B/.325.99). En los 6 meses primeros meses del año la canasta ha bajado su costo en 3 ocasiones, de manera más pronunciada en enero con B/.5.60, en relación con mes anterior.

Gráfica No. 6.  
Costo calórico mensual de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según mes: Mayo de 2023 a junio de 2024

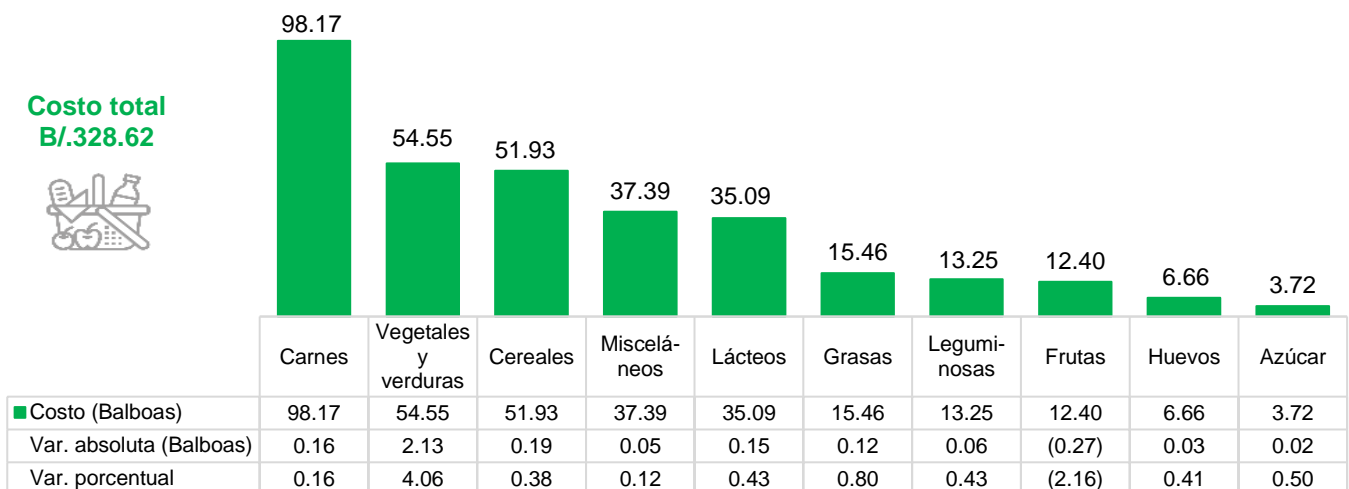


Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

#### Costo por grupos de alimentos

La disminución por grupos de alimentos solo se dio en el de las Frutas (2.2% menos), de los 10 que componen la cesta; los restantes resultaron con aumento: Vegetales y verduras (4.1%), Grasas (0.8%), Azúcar (0.5%), Leguminosas (0.43%), Lácteos (0.43%), Huevos (0.41%), Cereales (0.38%), Carnes (0.2%) y Misceláneos (0.1%).

Gráfica No. 7.  
Costo calórico de los grupos de alimentos de la canasta básica familiar en el Resto Urbano del país: Junio de 2024



Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## 1 Grupo con bajas en el costo calórico

- **Frutas**, bajó su costo por la piña, única baja.

## 9 Grupos con alzas en el costo calórico

- **Vegetales y verduras**, en 5 de 11 componentes hubo alzas destacando principalmente la cebolla, además de las papas y la lechuga americana;
- **Grasas**, por sus dos rubros: aceite vegetal nacional y margarina;
- **Azúcar** (morena);
- **Lácteos**, por el incremento en el queso amarillo y la leche fresca pasteurizada;
- **Leguminosas**, subió en sus dos alimentos: poroto colorado y lentejas;
- **Huevos** (de gallina);
- **Cereales**, en 4 de sus 7 productos aumentó, principalmente: tortillas empacadas y pan de molde;
- **Carnes**, se incrementó en: corvina blanca, carne para sopa, pechuga de pollo, puerco liso las carnes preparadas: jamón, salchicha y chorizo;
- **Misceláneos**, se encareció en 4 de los 9 productos, especialmente el jugo de naranja y la pasta de tomate.

Las rebajas se dieron en 20 alimentos de los 50 que integran esta canasta, sumando B/.2.56; mientras que se encarecieron 30 productos, que totalizaron B/.5.18. La canasta elevó su costo en B/.2.63, en junio, de acuerdo a la combinación de aumentos comparados con las disminuciones.

Para mayo, el costo bajó en 23 productos, mientras que 26 se encarecieron y 1 se mantuvo inalterable. Dando como resultado un incremento en la canasta por B/.0.18 o 0.05%, ese mes.

Cuadro No. 5

Productos de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, de acuerdo con el comportamiento de su costo calórico: Junio de 2024

Bajas (20) ↓		Alzas (30) ↑		
Manzana	Pollo entero, sin pluma	Naranja	Carne para sopa (costilla)	Yuca
Ají	Leche evaporada	Cebolla	Jamón	Margarina
Ajo	Sopa deshidratada	Papa	Pechuga de pollo	Mayonesa
Muslo de pollo	Babilla	Lechuga americana	Pasta de tomate	Huevos de gallina
Guineo	Macarrones	Jugo de naranja	Salchicha	Chorizo
Crema de maíz	Salsa de tomate al estilo panameño	Corvina blanca	Aceite vegetal, nacional	Arroz nacional, de primera clase
Soda	Queso blanco	Queso amarillo	Poroto colorado	Puerco liso
Ñame	Codito	Tortillas empacadas	Sal	Leche fresca pasteurizada
Plátano	Café molido, nacional	Pan de molde	Zanahoria	Lenteja
Tuna en agua	Té	Tomate nacional	Azúcar morena	Pan de micha

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

### Alimentos que se abarataron

Las principales rebajas se dieron en el costo de las Frutas, destacando las de la manzana (19.7% menos) y el guineo (1.9%); y de los Vegetales y verduras, siendo los más económicos el ají dulce o picoloro (7.5%) y el ajo (6.5%); mientras en el de las Carnes se dio para el muslo de pollo (2.0%), acumulando estos 5 productos el 74.6% de las disminuciones. En tanto, en los 15 restantes las reducciones fueron por el orden de 0.05% y 1.9%, destacando las de crema de maíz, soda y ñame.

Un mes antes los alimentos que resultaron en disminuciones significativas fueron: la naranja (10.2% menos), cebolla (7.6%), ajo (7.6%), ají dulce o picoloro (7.5%) y la corvina blanca (7.4%). En su totalidad las bajas fueron por B/.2.93, de las cuales los productos mencionados ocuparon el 48.9% de las rebajas.




**Cuadro No. 6**  
**Costo calórico de los alimentos con mayores bajas con respecto a mayo,**  
**en el Resto Urbano del país: Junio de 2024**

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Bajas	
			En balboas	En porcentaje
<b>Frutas</b>				
Manzana	Unidad	4.96	1.22	19.7
Guineo	Kilogramo	3.91	0.08	1.9
<b>Vegetales y verduras</b>				
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.90	0.32	7.5
Ajo	Kilogramo	1.36	0.09	6.5
<b>Carnes-pollo</b>				
Muslo de pollo	Kilogramo	9.97	0.20	2.0

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

La rebaja observada en la manzana se relaciona con el precio minorista en los establecimientos, donde se adquirió en entre B/.0.39 y B/.0.60 la unidad, manteniendo el precio pagado por los consumidores un mes antes. En cuanto los precios por kg de ajo se ubicaron entre B/.2.35 y B/.4.96, similar al ofertado en de mayo, según datos del INEC.

Con respecto a los siguientes productos se anotan algunos detalles:

 <p><b>Ají dulce o picoloro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Su costo bajó B/.0.32 o 7.5%. En mayo también costó menos (B/.0.34 o 7.5%).</li> <li>• Al igual que en mayo se encuentra en temporada de baja cosecha, según calendario del IMA y se produce en Chiriquí, Herrera, Los Santos y en la región de Panamá Este.</li> <li>• Ingresaron 59,218 kilogramos de ají en los Centros de manejo post cosecha en mayo, 17,798 más que el mes previo.</li> <li>• La caja de ají chico de 11.3 kg se ofertó a un promedio de B/.11.33 en MERCA Panamá.</li> <li>• El kilogramo de este producto se adquirió entre B/.1.54 y B/.4.59; y un mes antes estuvo entre B/.1.76 y B/.4.96, en los comercios visitados por el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Muslo de pollo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fue menor su costo en B/.0.20 o 2.0%. El mes anterior lo fue en B/.0.26 o 2.5%.</li> <li>• La producción de carne de pollo, según datos de los Principales Indicadores Económicos del INEC, fue menor, de 15,091 miles de kilos en mayo a 14,559 miles de kilos en junio, disminuyendo 3.5%.</li> <li>• Según el Departamento de Protección de Alimentos del MINSA, se sacrificaron 9,329,089 aves en mayo (último dato disponible), 1.1% menos que en abril.</li> <li>• Por el muslo de pollo con piel los consumidores pagaron entre B/.2.95 y B/.5.17 el kilogramo según el INEC. El mes previo se adquirió entre B/.3.19 y B/.5.17 el kg.</li> </ul>
 <p><b>Guineo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redujo su costo en B/.0.08 o 1.9%. En mayo también fue más económico (B/.0.04 y 1.1%).</li> <li>• Su temporada alta de cosecha se da entre los meses de abril a septiembre, los demás meses son de baja cosecha. Se produce en las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro.</li> <li>• El kilogramo de guineo registró precios entre B/.0.70 y B/.1.10, fue más económico que en mayo cuando costó B/.0.87 y B/.1.15 el kg, en los establecimientos visitados por el INEC.</li> <li>• La caja de guineo de 45.4 kg se ofertó a un promedio de B/.30.67, en MERCA Panamá.</li> </ul>

## Alimentos que se encarecieron

El costo se encareció en 30 productos de esta canasta, totalizando un valor de B/.5.18, el mayor aumento fue para la naranja con B/.1.02 o 40.8%, seguido de la cebolla (B/.1.25 o 33.6%), papas (B/.0.85 u 11.9%), lechuga americana (B/.0.47 u 8.3%) y jugo de naranja (B/.0.08 o 3.2%). Estos 5 productos sumaron B/.3.67 o 70.9% del total de alzas. Para los 25 restantes el aumento estuvo entre B/.0.002 y B/.0.20.

En el mes que antecedió, los aumentos se dieron en 26 productos, siendo la manzana la que más se encareció (B/.1.26 o 25.6%), y el menor aumento se dio para la tortilla empacada (B/.0.01 o 0.12%). Las alzas totalizaron B/.3.41.



Cuadro No. 7  
Costo calórico de los alimentos con mayores incrementos con respecto a mayo, en el Resto Urbano del país: Junio de 2024

Grupos y productos	Unidad de medida	Costo calórico (En balboas)	Incrementos	
			En balboas	En porcentaje
<b>Frutas</b>				
Naranja	Unidad	3.53	1.02	40.8
<b>Vegetales y verduras</b>				
Cebolla	Kilogramo	4.96	1.25	33.6
Papa	Kilogramo	8.01	0.85	11.9
Lechuga americana	Kilogramo	6.09	0.47	8.3
<b>Misceláneos</b>				
Jugo de naranja	1 litro	2.70	0.08	3.2

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

Con respecto a la cebolla, su costo aumentó B/.1.25 o 33.6% y de acuerdo con los precios recogidos en los comercios visitados por el INEC, se pagó entre B/.1.59 y B/.3.41 por el kilogramo, en mayo se pagó entre B/.1.10 y B/.3.85. En cuanto al costo de la papa, se encareció B/.0.85 u 11.9%, en los comercios se adquirió entre B/.1.00 y B/.2.75 el kg., un mes antes el precio más bajo pagado fue de B/.0.95; y la lechuga americana subió B/.0.47 u 8.3%, con precios entre B/.2.10 y B/.6.60 el kg, en el mes anterior se pagó menos entre B/.1.29 y B/.4.63. La papa se cosecha durante todo el año, mientras que la cebolla y la lechuga americana en junio se encuentran en temporada de baja cosecha, de acuerdo con información del IMA.

Con respecto a la naranja y jugo de naranja se resalta lo siguiente:

 <p><b>Naranja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En B/.1.02 o 40.8% incrementó el costo. En mayo fue más económica (B/.0.29 o 10.2%).</li> <li>Los registros de Merca Panamá, indican un reporte de entradas de esta fruta en los Centros de manejo post cosecha de Dolega y El Ejido de 26,651 Kg en mayo, en abril no hubo registro de ingreso de este cítrico.</li> <li>La naranja se cultiva principalmente en Chiriquí, Coclé y Veraguas, según el IMA.</li> <li>Desde marzo hasta agosto, esta fruta está en temporada baja de cosecha.</li> <li>En los establecimientos se pudo conseguir a un precio de entre B/.0.15y B/.0.25 la unidad; en mayo se pagó menos, entre B/.0.10 y B/.0.15, según el INEC.</li> </ul>
 <p><b>Jugo de naranja</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Este producto subió su costo en B/.0.08 o 3.2%. El mes pasado subió B/.0.01 o 0.47%</li> <li>La naranja de jugo se pudo adquirir en B/.10.00 el ciento, en MERCA Panamá.</li> <li>El precio del litro de jugo de naranja refrigerado estuvo entre B/.1.04 y B/.2.39; igual precio que el de mayo, según el INEC.</li> </ul>



#### 4. Resumen metodológico de las canastas básicas familiares de alimentos

La canasta básica familiar de alimentos, según la definición internacional del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), consiste en un conjunto de productos básicos de la dieta usual de la población, en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades energéticas de todo individuo promedio. Es un indicador socio-económico relevante, que nos permite conocer lo que consumen las familias y cuánto les cuesta, diferenciar sus preferencias y evolución con el paso del tiempo, así como mostrar diferencias o condiciones opuestas entre estos hábitos y los que la comunidad internacional ha determinado como necesarios para satisfacer los requerimientos energéticos mínimos de una persona promedio saludable.

En la construcción de las diferentes etapas de conformación de las canastas alimenticias, participó personal técnico del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), Ministerio de Salud (MINSA), Secretaría Nacional para el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SENAPAN) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que ofreció la consultoría del INCAP.

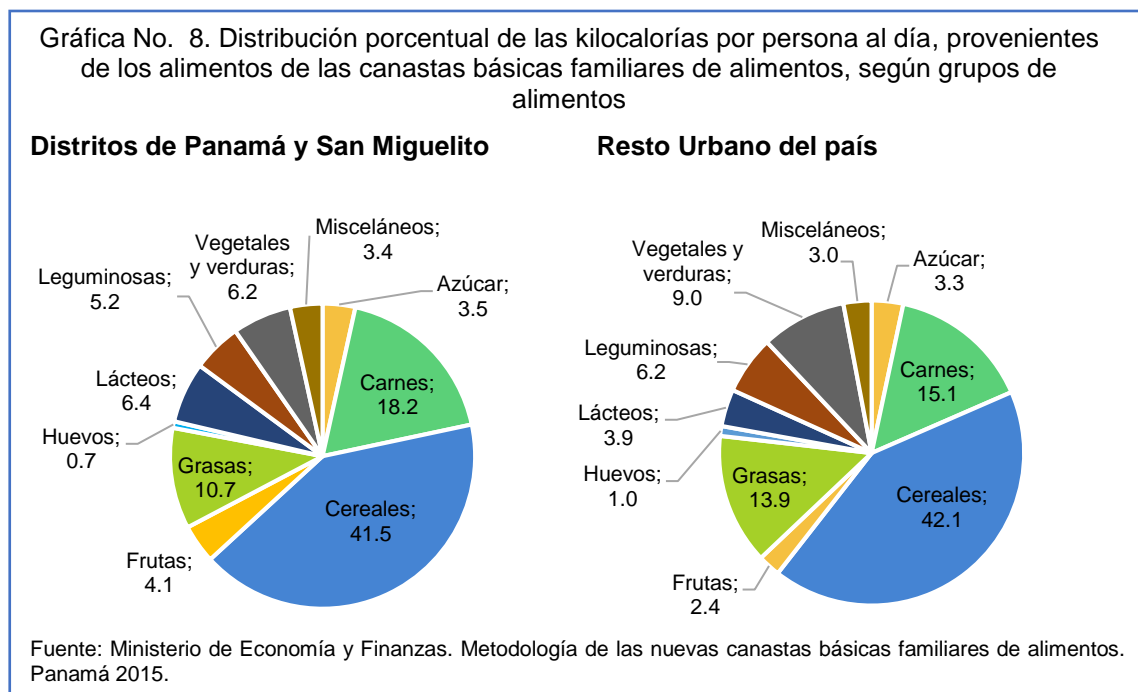
En la conformación de las estructuras de las canastas de este informe, vigente desde 2015, se utilizó información de la Encuesta de Ingresos y Gastos de 2007 - 2008 y el Censo de Población y Vivienda de 2010 del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República y la Encuesta de Niveles de Vida de 2008, del MEF y el INEC. La metodología utilizada es la recomendada por el INCAP, correspondiente al año 2006.

Para establecer los requerimientos calóricos mínimos se tomaron en cuenta las necesidades energéticas de la población: por sexo, edad, hábitos de consumo y actividades económicas. En la selección de los alimentos, se utilizaron los tres criterios propuestos por el INCAP: universalidad (el alimento que integre la canasta básica debe ser de consumo común de la población); aporte energético (debe ser una fuente importante de energía en la dieta) y participación porcentual en el gasto (debe representar un gasto frecuente o significativo en la alimentación del hogar).

También se aplicaron las proporciones recomendadas por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), estas son: proteínas (10% -15%), grasas (10% - 30%), carbohidratos (55% - 75%) y azúcares (menos del 10%).

Se conformaron dos canastas, una para los residentes de los distritos de Panamá y San Miguelito, y otra para el Resto Urbano del país.

En ambas canastas, los alimentos se distribuyen en 10 grupos: Cereales, Carnes, Grasas, Azúcares, Lácteos, Misceláneos, Vegetales y Verduras, Leguminosas, Frutas y Huevo.



La cesta de Panamá y San Miguelito, considerando los resultados de las fuentes de información, se estableció para un hogar promedio de 3.5 miembros y la ingesta media mínima es de 2,338.6 kilocalorías por persona al día, generadas así: 81.0 gramos de proteínas, 337.8 gramos de carbohidratos y 76.3 gramos de grasas, obtenidos de los 59 alimentos seleccionados según la metodología del INCAP. Los grupos con el mayor aporte kilocalórico corresponden a los de Cereales y Carnes.

En el caso de la canasta del Resto Urbano del país (que comprende los distritos de: Colón, La Chorrera, Arraiján, Penonomé, Aguadulce, Chitré, Las Tablas, Santiago, David y Changuinola), estructurada con la misma fuente de información, el promedio de personas por hogar es de 3.6 miembros y está conformada por 50 alimentos que proveen una media de 2,326.8 kilocalorías por persona al día: 75.9 gramos de proteínas, 336.2 gramos de carbohidratos y 75.3 gramos de grasas. En los grupos de Cereales, Carnes y Grasas, se concentra la mayor parte de las kilocalorías recomendadas por persona al día.

Para el cálculo mensual del costo de las canastas básicas de alimentos, el INEC es la fuente primaria de información, ya que suministra al MEF los precios minoristas de los alimentos, obtenidos en los distintos tipos de establecimientos, según la presentación del producto y especificaciones fijadas para tal fin.

Es importante señalar que el Índice de Precios al Consumidor (IPC), es un indicador que “mide mensualmente la evolución de los precios de una canasta de artículos y servicios, la cual es adquirida por los hogares de las principales áreas urbanas dentro del país”, según el INEC. En referencia, los productos que conforman las canastas básicas de alimentos de ambas áreas, forman parte de los rubros que integran este índice y su actualización es fundamental para poder realizar nuevas canastas alimenticias. El IPC vigente tiene como año base 2013 y se conformó considerando la Encuesta de Ingresos y Gastos de los Hogares de 2007/2008, al igual que las actuales canastas de Panamá y San Miguelito y Resto Urbano del país.

Al contrastar los costos mensuales de las canastas que elabora el MEF y la calculada por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia (ACODECO), es pertinente tener en cuenta, que la metodología del INEC de recolección de los precios de los productos de la canasta que calcula el MEF se diferencia de la que utiliza la ACODECO, puesto que esta última investiga los precios más bajos de productos similares en supermercados y comercios de ruta (minisúper y abarroterías) y calcula el costo de la canasta para cada tipo de establecimiento.

En cuanto a la medida temporal de precio máximo de venta al por menor de algunos alimentos, se debe considerar que, entre los precios suministrados por el INEC y aquellos relacionados con los productos bajo esta política, establecidos inicialmente en el Decreto Ejecutivo No.165 de 1 de julio de 2014 (prorrogado cada seis meses), puede haber diferencias, ya que no son necesariamente los mismos. En dicho decreto se indica que el establecimiento comercial tiene la obligación de ofrecer para la venta al por menor, al menos una marca al precio máximo establecido.

Existen algunas limitaciones para el análisis del costo de las canastas, entre ellas:

- La disponibilidad de información sobre la cantidad de productos que ingresa a los distintos mercados y comercios es casi nula, lo que dificulta un análisis profundo y relacionado.
- Poca o casi nula presencia de ciertos productos en los distintos comercios monitoreados por el INEC, por ejemplo, el arroz nacional de primera clase.
- Falta de información actualizada que permita complementar el análisis.

## 5. Otros factores que influyen en el costo de los alimentos de las canastas básicas familiares

El comportamiento del costo de los distintos productos de las canastas básicas familiares de alimentos está determinado por diversos factores, que inciden tanto en la oferta como en la demanda:

### Oferta:

- **Clima:** Las condiciones climáticas, sobre todo las adversas como los Fenómeno de El Niño y de La Niña, que producen sequías, excesos de lluvias y vientos, entre otros, afectan la siembra, cosecha, transporte y precio de los distintos productos del sector agrícola. Al respecto, el Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá (IMHPA), ofrece información mensual sobre el estado del clima.
- **Temporada de cosecha:** la oferta de los productos agrícolas depende en gran parte de la disponibilidad de productos en los mercados, el cual está determinado por los periodos de alta, baja o nula cosecha y el clima. El calendario de siembra y cosecha del IMA muestra los periodos de cosecha y la región de origen de cada producto.



- **Precio internacional:** las alzas o bajas en el precio de algunos rubros importados como los fertilizantes, alimentos o insumos de consumo final o intermedio y el combustible, representan parte importante de los costos de producción y de los precios ofertados a los consumidores a nivel nacional.

- **Eventos coyunturales:** los acontecimientos externos como guerras, crisis económicas, eventos climáticos en los distintos países productores, así como los eventos que se registren a nivel nacional, por ejemplo, protestas, cierres de calle, que dificulten el libre tránsito, afectando la cadena logística de distribución y comercialización de bienes y servicios, el normal desarrollo de las actividades económicas, entre otros, producen alteraciones en los precios tanto de bienes como de servicios.

- **Otros:** en el precio de los distintos productos también influyen los márgenes de ganancias de los comerciantes y los intermediarios, la competencia y las políticas que se establezcan en la materia, por ejemplo, la medida de control de precios, o sucesos inesperados, como fue el caso de la pandemia, que afectó en gran medida la economía mundial.

### Demanda:

- **Nivel de ingreso económico de los hogares:** la adquisición de bienes y servicios depende en gran parte del ingreso monetario de las personas y los hogares. Los niveles de empleo y desempleo en el país, permiten conocer la situación del mercado laboral y de ingreso de los hogares.
- **Precio de los productos:** el consumo de la población depende también del comportamiento de los precios y accesibilidad a productos sustitutos y complementarios.
- **Factores estacionales:** existe un comportamiento estacional de los precios. En Panamá, la temporada escolar, las festividades de Carnavales, Semana Santa, fiestas patrias, Navidad y Año Nuevo, producen mayor o menor demanda de ciertos productos, lo que incide en los precios.
- **Gustos y preferencias:** el consumidor adquiere los productos en función de sus preferencias personales.
- **Otros:** escasez de productos, inflación, entre otros.

## 6. Anexos

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024  
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023								2024					
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
<b>CARNES</b>		<b>105.61</b>	<b>104.82</b>	<b>105.19</b>	<b>105.05</b>	<b>105.70</b>	<b>105.42</b>	<b>106.67</b>	<b>106.20</b>	<b>105.29</b>	<b>105.69</b>	<b>105.51</b>	<b>105.39</b>	<b>105.84</b>	<b>104.69</b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>31.83</b>	<b>32.10</b>	<b>32.17</b>	<b>32.37</b>	<b>32.52</b>	<b>32.43</b>	<b>33.44</b>	<b>32.41</b>	<b>32.26</b>	<b>32.39</b>	<b>32.38</b>	<b>32.41</b>	<b>33.10</b>	<b>32.95</b>
Babilla	Kilogramo	7.31	7.32	7.23	7.36	7.32	7.31	7.34	7.31	7.31	7.32	7.32	7.31	7.31	7.31
Bistec de cinta	Kilogramo	5.56	5.56	5.61	5.61	5.57	5.58	5.52	5.36	5.25	5.26	5.41	5.44	5.62	5.56
Carne molida de primera	Kilogramo	5.27	5.30	5.39	5.39	5.35	5.42	5.42	5.40	5.40	5.35	5.25	5.20	5.25	5.25
Carne para sopa	Kilogramo	5.80	5.97	5.89	5.72	6.06	5.89	6.69	5.95	6.20	6.31	6.17	6.26	6.73	6.69
Pulpa negra	Kilogramo	7.89	7.95	8.05	8.29	8.22	8.24	8.48	8.39	8.10	8.15	8.22	8.21	8.19	8.14
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>5.52</b>	<b>5.49</b>	<b>5.55</b>	<b>5.56</b>	<b>5.62</b>	<b>5.68</b>	<b>5.84</b>	<b>5.87</b>	<b>5.95</b>	<b>5.86</b>	<b>5.80</b>	<b>5.98</b>	<b>6.13</b>	<b>6.10</b>
Puerco liso	Kilogramo	5.52	5.49	5.55	5.56	5.62	5.68	5.84	5.87	5.95	5.86	5.80	5.98	6.13	6.10
<b>POLLO</b>		<b>29.72</b>	<b>29.40</b>	<b>29.78</b>	<b>30.02</b>	<b>30.12</b>	<b>29.97</b>	<b>29.70</b>	<b>29.43</b>	<b>29.03</b>	<b>28.67</b>	<b>28.61</b>	<b>28.97</b>	<b>28.89</b>	<b>28.53</b>
Muslo	Kilogramo	7.38	7.41	7.52	7.52	7.56	7.56	7.78	7.25	7.00	6.87	7.17	7.44	7.23	7.06
Pechuga	Kilogramo	3.14	3.06	2.99	3.03	3.02	3.08	3.10	3.17	3.09	3.05	3.00	3.01	2.97	2.99
Pollo entero, sin pluma	Kilogramo	19.20	18.93	19.27	19.47	19.54	19.33	18.82	19.01	18.94	18.75	18.45	18.52	18.69	18.48
<b>PESCADO</b>		<b>17.35</b>	<b>16.64</b>	<b>16.37</b>	<b>15.94</b>	<b>16.41</b>	<b>16.43</b>	<b>16.66</b>	<b>17.69</b>	<b>17.23</b>	<b>17.95</b>	<b>17.90</b>	<b>17.20</b>	<b>16.91</b>	<b>16.22</b>
Corvina blanca	Kilogramo	7.81	7.21	6.83	6.69	7.08	7.19	7.14	8.40	7.95	8.93	8.82	7.93	7.72	7.10
Sardina	Kilogramo	2.63	2.65	2.62	2.60	2.61	2.57	2.68	2.55	2.49	2.49	2.48	2.46	2.51	2.50
Tuna en agua	Kilogramo	6.91	6.79	6.92	6.65	6.71	6.66	6.84	6.74	6.80	6.53	6.61	6.81	6.69	6.62
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>21.19</b>	<b>21.20</b>	<b>21.32</b>	<b>21.16</b>	<b>21.02</b>	<b>20.90</b>	<b>21.03</b>	<b>20.80</b>	<b>20.81</b>	<b>20.82</b>	<b>20.82</b>	<b>20.83</b>	<b>20.81</b>	<b>20.89</b>
Jamón	Kilogramo	7.66	7.68	7.68	7.66	7.64	7.58	7.75	7.52	7.52	7.54	7.54	7.55	7.53	7.57
Mortadela	Kilogramo	7.31	7.26	7.40	7.31	7.31	7.30	7.33	7.30	7.32	7.30	7.29	7.32	7.42	7.43
Salchicha	Kilogramo	6.23	6.26	6.24	6.19	6.08	6.02	5.95	5.98	5.97	5.98	5.99	5.96	5.86	5.88
<b>CEREALES</b>		<b>61.13</b>	<b>60.85</b>	<b>58.54</b>	<b>60.73</b>	<b>60.59</b>	<b>60.22</b>	<b>61.42</b>	<b>61.31</b>	<b>61.34</b>	<b>61.70</b>	<b>61.24</b>	<b>61.92</b>	<b>62.37</b>	<b>61.55</b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	16.07	15.98	16.00	16.14	16.14	16.14	16.00	16.02	16.03	16.05	16.05	16.05	16.04	16.04
Codito	Kilogramo	3.93	3.92	3.94	3.92	3.92	3.94	4.12	3.94	3.98	4.06	4.09	4.11	4.13	4.14
Crema de maíz	Kilogramo	2.38	2.50	2.49	2.52	2.48	2.51	2.49	2.50	2.50	2.61	2.53	2.52	2.57	2.56
Hojuelas de maíz	Kilogramo	7.56	7.80	6.50	6.87	7.42	6.49	7.61	7.61	7.64	7.55	7.22	6.95	7.68	6.93
Macarrones	Kilogramo	4.18	4.13	4.14	4.11	4.18	4.20	4.17	4.16	4.18	4.26	4.28	4.35	4.37	4.34
Pan de micha	Kilogramo	10.63	10.63	10.63	10.63	10.71	10.70	10.71	10.86	10.69	10.68	10.68	10.68	10.68	10.68
Pan de molde	Kilogramo	13.97	13.53	12.44	14.14	13.37	13.88	13.92	13.83	13.95	14.13	14.05	14.89	14.51	14.45
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	2.40	2.36	2.39	2.41	2.36	2.36	2.40	2.39	2.37	2.37	2.34	2.38	2.39	2.41
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b>33.32</b>	<b>33.51</b>	<b>35.44</b>	<b>35.78</b>	<b>35.96</b>	<b>35.35</b>	<b>54.57</b>	<b>42.07</b>	<b>37.55</b>	<b>35.44</b>	<b>35.86</b>	<b>35.94</b>	<b>35.44</b>	<b>35.73</b>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	2.55	2.68	2.82	2.82	2.62	2.50	3.75	3.40	3.75	3.86	3.82	3.72	3.46	3.32
Ajo	Kilogramo	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.65	0.92	0.81	0.91	0.87	0.86	0.83	0.74	0.68
Cebolla	Kilogramo	1.96	1.98	2.05	2.41	2.67	2.67	3.01	2.85	2.75	2.45	2.24	2.15	1.97	2.65
Lechuga americana	Kilogramo	3.00	3.26	3.61	3.22	2.90	2.76	5.55	4.53	3.43	2.98	3.08	3.11	3.08	3.31
Ñame	Kilogramo	3.42	3.68	4.71	5.21	5.21	4.98	4.98	6.22	5.23	4.91	4.91	5.04	4.76	4.72
Papas	Kilogramo	4.87	4.62	4.63	4.50	4.29	4.10	7.86	4.43	3.69	3.49	3.58	3.75	3.97	4.28
Plátano	Unidad	6.99	6.83	7.06	7.08	7.48	7.56	7.56	7.93	7.40	7.03	6.79	6.69	6.79	6.63
Repollo	Kilogramo	1.94	2.07	2.43	2.45	2.50	2.45	4.46	2.83	2.70	2.36	2.84	2.82	2.76	2.56

Anexo No. 1. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en los distritos de Panamá y San Miguelito, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 (*Continuación*)  
(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023								2024					
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Tomate nacional	Kilogramo	2.59	2.60	2.45	2.30	2.48	2.62	5.13	3.12	2.71	2.49	2.45	2.61	2.65	2.64
Yuca	Kilogramo	3.73	3.57	3.50	3.50	3.51	3.37	7.16	3.73	3.18	3.18	3.01	2.88	2.96	2.72
Zanahoria	Kilogramo	1.63	1.57	1.52	1.63	1.62	1.68	4.18	2.23	1.81	1.80	2.28	2.35	2.31	2.23
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>10.96</u></b>	<b><u>10.98</u></b>	<b><u>10.99</u></b>	<b><u>10.96</u></b>	<b><u>10.94</u></b>	<b><u>10.85</u></b>	<b><u>11.26</u></b>	<b><u>11.01</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>11.02</u></b>	<b><u>11.05</u></b>	<b><u>11.16</u></b>	<b><u>11.23</u></b>	<b><u>11.52</u></b>
Frijoles chiricanos	Kilogramo	3.68	3.68	3.68	3.68	3.68	3.69	3.74	3.64	3.71	3.69	3.64	3.64	3.63	3.64
Lenteja	Kilogramo	4.20	4.22	4.22	4.19	4.17	4.09	4.14	4.29	4.27	4.25	4.35	4.42	4.54	4.79
Poroto colorado	Kilogramo	3.08	3.08	3.10	3.09	3.09	3.07	3.38	3.08	3.07	3.07	3.05	3.09	3.06	3.09
<b>FRUTAS</b>		<b><u>20.26</u></b>	<b><u>20.55</u></b>	<b><u>20.10</u></b>	<b><u>20.30</u></b>	<b><u>20.28</u></b>	<b><u>19.96</u></b>	<b><u>24.47</u></b>	<b><u>21.70</u></b>	<b><u>20.61</u></b>	<b><u>20.58</u></b>	<b><u>20.79</u></b>	<b><u>20.91</u></b>	<b><u>20.56</u></b>	<b><u>20.76</u></b>
Guineo	Kilogramo	6.54	6.55	6.50	6.54	6.57	6.41	9.49	7.64	6.94	6.77	6.63	6.72	6.37	6.46
Manzana	Unidad	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.67	7.85	7.96	7.94	7.94	7.94	8.15
Naranja	Kilogramo	2.74	3.17	2.66	2.82	2.74	2.57	3.91	2.97	2.55	2.59	2.84	2.89	2.89	2.95
Piña	Kilogramo	3.30	3.16	3.27	3.27	3.30	3.30	3.39	3.42	3.27	3.26	3.38	3.36	3.36	3.20
<b>GRASAS</b>		<b><u>13.78</u></b>	<b><u>13.25</u></b>	<b><u>13.25</u></b>	<b><u>13.99</u></b>	<b><u>14.32</u></b>	<b><u>14.00</u></b>	<b><u>15.35</u></b>	<b><u>15.38</u></b>	<b><u>15.23</u></b>	<b><u>15.06</u></b>	<b><u>14.84</u></b>	<b><u>14.01</u></b>	<b><u>13.95</u></b>	<b><u>14.01</u></b>
Aceite vegetal nacional	Litro	10.26	9.89	9.84	10.60	10.38	10.49	11.83	11.82	11.76	11.50	11.44	10.50	10.49	10.49
Margarina	Kilogramo	3.52	3.36	3.41	3.38	3.34	3.51	3.52	3.56	3.46	3.56	3.40	3.51	3.46	3.52
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>49.93</u></b>	<b><u>50.47</u></b>	<b><u>50.51</u></b>	<b><u>50.54</u></b>	<b><u>50.58</u></b>	<b><u>50.85</u></b>	<b><u>51.36</u></b>	<b><u>50.98</u></b>	<b><u>51.19</u></b>	<b><u>51.60</u></b>	<b><u>51.74</u></b>	<b><u>51.95</u></b>	<b><u>51.99</u></b>	<b><u>52.03</u></b>
Leche en polvo	Kilogramo	10.63	10.88	10.86	10.91	10.93	10.90	10.94	10.90	10.91	10.91	10.91	10.93	10.88	10.81
Leche evaporada	Kilogramo	4.77	4.77	4.78	4.78	4.77	4.77	4.75	4.77	4.76	4.77	4.79	4.78	4.80	4.79
Leche fresca pasteurizada	Litro	9.95	9.94	9.97	10.13	10.13	10.10	10.56	10.20	10.25	10.51	10.51	10.62	10.67	10.73
Queso amarillo	Kilogramo	12.59	12.75	12.81	12.69	12.71	13.07	13.13	13.02	13.10	13.10	13.12	13.19	13.22	13.21
Queso blanco	Kilogramo	12.00	12.13	12.09	12.03	12.03	12.02	11.98	12.09	12.18	12.32	12.42	12.43	12.43	12.48
<b>HUEVOS</b>		<b><u>4.27</u></b>	<b><u>4.35</u></b>	<b><u>4.39</u></b>	<b><u>4.46</u></b>	<b><u>4.46</u></b>	<b><u>4.43</u></b>	<b><u>4.47</u></b>	<b><u>4.50</u></b>	<b><u>4.51</u></b>	<b><u>4.47</u></b>	<b><u>4.50</u></b>	<b><u>4.46</u></b>	<b><u>4.47</u></b>	<b><u>4.34</u></b>
Huevos de gallina	Docena	4.27	4.35	4.39	4.46	4.46	4.43	4.47	4.50	4.51	4.47	4.50	4.46	4.47	4.34
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.86</u></b>	<b><u>3.90</u></b>	<b><u>3.95</u></b>	<b><u>3.94</u></b>	<b><u>3.91</u></b>	<b><u>3.90</u></b>	<b><u>3.94</u></b>	<b><u>3.94</u></b>	<b><u>3.97</u></b>	<b><u>3.93</u></b>	<b><u>3.94</u></b>	<b><u>3.93</u></b>	<b><u>3.95</u></b>	<b><u>3.95</u></b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.86	3.90	3.95	3.94	3.91	3.90	3.94	3.94	3.97	3.93	3.94	3.93	3.95	3.95
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>42.84</u></b>	<b><u>43.15</u></b>	<b><u>43.49</u></b>	<b><u>43.38</u></b>	<b><u>43.33</u></b>	<b><u>43.46</u></b>	<b><u>43.84</u></b>	<b><u>43.40</u></b>	<b><u>43.53</u></b>	<b><u>44.26</u></b>	<b><u>44.11</u></b>	<b><u>44.19</u></b>	<b><u>44.23</u></b>	<b><u>44.35</u></b>
Café molido, nacional	Kilogramo	13.82	13.77	13.79	13.73	13.72	13.73	13.73	13.84	13.72	13.80	13.68	13.81	13.63	13.54
Jugo de naranja	Litro	5.57	5.54	5.51	5.44	5.21	5.42	5.40	5.22	5.23	5.39	5.41	5.39	5.46	5.60
Mayonesa	Kilogramo	3.86	3.81	3.80	3.64	3.78	3.79	3.83	3.59	3.84	3.82	3.66	3.60	3.75	3.78
Pasta de tomate	Kilogramo	4.70	4.98	5.30	5.31	5.36	5.32	5.43	5.46	5.50	5.52	5.61	5.62	5.72	5.78
Sal	Kilogramo	0.37	0.38	0.38	0.38	0.38	0.37	0.38	0.37	0.38	0.38	0.38	0.37	0.37	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	6.97	7.01	7.04	7.15	7.22	7.17	7.17	7.14	7.13	7.60	7.62	7.66	7.65	7.61
Soda	Litro	3.13	3.14	3.11	3.12	3.11	3.10	3.26	3.16	3.15	3.15	3.15	3.11	3.05	3.07
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.53	2.61	2.65	2.65	2.63	2.62	2.64	2.63	2.64	2.66	2.67	2.69	2.63	2.62
Té	Kilogramo	1.87	1.91	1.93	1.97	1.94	1.93	1.99	1.98	1.94	1.95	1.94	1.94	1.98	1.98
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b><u>345.94</u></b>	<b><u>345.83</u></b>	<b><u>345.85</u></b>	<b><u>349.13</u></b>	<b><u>350.08</u></b>	<b><u>348.44</u></b>	<b><u>377.35</u></b>	<b><u>360.51</u></b>	<b><u>354.26</u></b>	<b><u>353.73</u></b>	<b><u>353.58</u></b>	<b><u>353.86</u></b>	<b><u>354.04</u></b>	<b><u>352.92</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.



Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país,  
según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023								2024					
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
<b>CARNES</b>		<b><u>97.56</u></b>	<b><u>98.23</u></b>	<b><u>97.42</u></b>	<b><u>97.44</u></b>	<b><u>97.69</u></b>	<b><u>98.32</u></b>	<b><u>99.45</u></b>	<b><u>99.79</u></b>	<b><u>99.26</u></b>	<b><u>98.59</u></b>	<b><u>98.66</u></b>	<b><u>98.51</u></b>	<b><u>98.01</u></b>	<b><u>98.17</u></b>
<b>CARNE DE RES</b>		<b>25.87</b>	<b>26.07</b>	<b>26.09</b>	<b>26.17</b>	<b>26.08</b>	<b>26.11</b>	<b>26.62</b>	<b>26.54</b>	<b>26.51</b>	<b>26.54</b>	<b>26.71</b>	<b>26.72</b>	<b>26.73</b>	<b>26.76</b>
Babilla	Kilogramo	16.51	16.57	16.58	16.60	16.61	16.60	16.68	16.67	16.70	16.67	16.76	16.75	16.78	16.67
Carne para sopa	Kilogramo	9.36	9.49	9.52	9.56	9.47	9.51	9.93	9.87	9.82	9.87	9.94	9.97	9.94	10.09
<b>CARNE DE CERDO</b>		<b>8.68</b>	<b>8.59</b>	<b>8.70</b>	<b>8.74</b>	<b>8.78</b>	<b>8.95</b>	<b>9.04</b>	<b>9.18</b>	<b>9.18</b>	<b>9.06</b>	<b>9.08</b>	<b>8.98</b>	<b>8.97</b>	<b>8.99</b>
Puerco liso	Kilogramo	8.68	8.59	8.70	8.74	8.78	8.95	9.04	9.18	9.18	9.06	9.08	8.98	8.97	8.99
<b>POLLO</b>		<b>25.00</b>	<b>25.24</b>	<b>24.94</b>	<b>24.78</b>	<b>24.95</b>	<b>25.28</b>	<b>25.88</b>	<b>26.26</b>	<b>25.81</b>	<b>25.24</b>	<b>24.82</b>	<b>25.07</b>	<b>24.67</b>	<b>24.49</b>
Muslo	Kilogramo	9.66	9.94	9.80	9.49	9.74	9.98	9.89	10.56	10.34	10.05	9.80	10.43	10.17	9.97
Pechuga	Kilogramo	7.43	7.35	7.22	7.32	7.16	7.27	7.54	7.73	7.47	7.34	7.23	7.03	6.86	6.94
Pollo entero sin pluma	Kilogramo	7.91	7.94	7.92	7.97	8.04	8.04	8.46	7.97	8.01	7.84	7.79	7.61	7.64	7.57
<b>PESCADO</b>		<b>11.20</b>	<b>11.65</b>	<b>11.19</b>	<b>11.24</b>	<b>11.37</b>	<b>11.38</b>	<b>11.44</b>	<b>11.22</b>	<b>11.39</b>	<b>11.58</b>	<b>11.86</b>	<b>11.72</b>	<b>11.39</b>	<b>11.44</b>
Corvina blanca	Kilogramo	5.19	5.42	5.01	5.02	5.18	5.18	5.18	5.00	5.22	5.51	5.72	5.51	5.11	5.21
Tuna en agua	Kilogramo	6.01	6.23	6.18	6.23	6.19	6.20	6.26	6.22	6.17	6.07	6.15	6.21	6.29	6.23
<b>CARNES PREPARADAS</b>		<b>26.81</b>	<b>26.68</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.51</b>	<b>26.59</b>	<b>26.47</b>	<b>26.58</b>	<b>26.35</b>	<b>26.17</b>	<b>26.18</b>	<b>26.03</b>	<b>26.25</b>	<b>26.49</b>
Chorizo	Kilogramo	7.70	7.70	7.74	7.72	7.73	7.73	7.61	7.80	7.82	7.69	7.81	7.80	7.75	7.77
Jamón	Kilogramo	7.65	7.67	7.56	7.59	7.54	7.58	7.58	7.61	7.65	7.62	7.54	7.55	7.60	7.71
Salchicha	Kilogramo	11.46	11.31	11.21	11.20	11.24	11.29	11.29	11.16	10.88	10.86	10.84	10.67	10.90	11.01
<b>CEREALES</b>		<b><u>54.35</u></b>	<b><u>53.56</u></b>	<b><u>53.07</u></b>	<b><u>53.16</u></b>	<b><u>52.87</u></b>	<b><u>51.79</u></b>	<b><u>51.70</u></b>	<b><u>51.72</u></b>	<b><u>51.73</u></b>	<b><u>51.81</u></b>	<b><u>51.88</u></b>	<b><u>51.69</u></b>	<b><u>51.73</u></b>	<b><u>51.93</u></b>
Arroz nacional de primera clase	Kilogramo	19.21	18.86	18.59	18.56	18.48	18.44	18.60	18.56	18.77	18.65	18.58	18.58	18.45	18.49
Codito	Kilogramo	4.00	3.96	3.96	3.97	3.98	3.97	3.93	3.98	3.94	4.05	4.04	4.00	4.04	4.04
Crema de maíz	Kilogramo	2.66	2.69	2.69	2.69	2.69	2.72	2.65	2.73	2.70	2.70	2.67	2.66	2.66	2.61
Macarrones	Kilogramo	4.03	4.07	4.07	4.08	4.10	4.09	4.08	4.09	4.11	4.17	4.23	4.19	4.23	4.21
Pan de micha	Kilogramo	9.44	9.46	9.43	9.85	9.85	9.88	9.88	9.91	9.92	9.92	10.08	10.04	10.04	10.05
Pan de molde	Kilogramo	10.55	10.16	9.95	9.67	9.39	8.31	8.09	8.00	7.86	7.93	7.94	7.92	8.00	8.14
Tortillas empacadas	Paq. 10 Unid	4.46	4.36	4.38	4.35	4.39	4.37	4.46	4.44	4.43	4.38	4.34	4.30	4.30	4.38
<b>VEGETALES Y VERDURAS</b>		<b><u>50.66</u></b>	<b><u>50.60</u></b>	<b><u>52.10</u></b>	<b><u>53.49</u></b>	<b><u>54.33</u></b>	<b><u>54.49</u></b>	<b><u>75.69</u></b>	<b><u>60.48</u></b>	<b><u>56.11</u></b>	<b><u>52.56</u></b>	<b><u>52.80</u></b>	<b><u>52.55</u></b>	<b><u>52.42</u></b>	<b><u>54.55</u></b>
Ají dulce o picoloro	Kilogramo	3.17	2.99	3.69	3.51	3.34	3.13	4.13	3.72	4.52	4.63	4.84	4.56	4.22	3.90
Ajo	Kilogramo	1.30	1.29	1.26	1.32	1.34	1.33	1.60	1.77	1.62	1.63	1.59	1.58	1.46	1.36
Cebolla	Kilogramo	3.63	3.62	3.65	4.26	4.70	4.63	6.61	5.37	5.16	4.80	4.32	4.02	3.71	4.96
Lechuga americana	Kilogramo	5.39	5.46	6.25	5.96	5.41	5.52	9.77	7.48	6.80	5.71	5.99	5.78	5.62	6.09
Ñame	Kilogramo	5.43	5.67	5.89	6.75	8.09	8.48	6.89	7.20	6.91	6.28	5.89	5.82	5.99	5.90
Papas	Kilogramo	8.53	8.19	8.16	8.02	7.69	7.20	12.22	8.46	6.91	6.47	6.48	6.73	7.16	8.01
Plátano	Unidad	7.95	8.08	8.15	8.41	8.29	8.21	9.84	8.68	7.82	7.73	7.69	7.74	7.67	7.57
Tomate nacional	Kilogramo	6.42	6.51	6.26	6.11	6.21	6.79	10.01	7.60	7.05	6.18	6.10	6.25	6.44	6.54
Yuca	Kilogramo	4.69	4.72	4.66	4.92	4.87	4.80	5.47	4.81	4.62	4.59	4.46	4.44	4.32	4.34
Zanahoria	Kilogramo	4.17	4.09	4.13	4.24	4.38	4.41	9.14	5.39	4.70	4.54	5.43	5.63	5.84	5.87

Anexo No. 2. Costo calórico de la canasta básica familiar de alimentos en el Resto Urbano del país, según grupos de alimentos y productos: Mayo de 2023 a junio de 2024 (Continuación)

(En balboas)

Productos	Unidad de medida	2023								2024					
		May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
<b>LEGUMINOSAS</b>		<b><u>12.93</u></b>	<b><u>13.03</u></b>	<b><u>13.06</u></b>	<b><u>12.89</u></b>	<b><u>12.93</u></b>	<b><u>12.96</u></b>	<b><u>13.13</u></b>	<b><u>13.00</u></b>	<b><u>12.97</u></b>	<b><u>12.99</u></b>	<b><u>13.08</u></b>	<b><u>13.13</u></b>	<b><u>13.19</u></b>	<b><u>13.25</u></b>
Lenteja	Kilogramo	5.64	5.64	5.68	5.57	5.61	5.63	5.63	5.56	5.56	5.58	5.67	5.72	5.82	5.82
Poroto colorado	Kilogramo	7.29	7.40	7.38	7.32	7.32	7.34	7.51	7.44	7.42	7.42	7.41	7.41	7.38	7.43
<b>FRUTAS</b>		<b><u>12.85</u></b>	<b><u>11.75</u></b>	<b><u>11.49</u></b>	<b><u>11.46</u></b>	<b><u>11.06</u></b>	<b><u>11.68</u></b>	<b><u>14.08</u></b>	<b><u>11.73</u></b>	<b><u>11.07</u></b>	<b><u>11.74</u></b>	<b><u>11.49</u></b>	<b><u>11.75</u></b>	<b><u>12.68</u></b>	<b><u>12.40</u></b>
Guineo	Kilogramo	4.02	4.00	4.00	4.04	3.95	3.98	6.31	4.80	4.48	4.24	4.21	4.04	3.99	3.91
Manzana	Unidad	4.93	4.93	4.99	4.94	4.95	4.97	5.03	4.92	4.84	4.87	4.88	4.92	6.18	4.96
Naranja	Unidad	3.90	2.82	2.51	2.48	2.15	2.74	2.74	2.00	1.75	2.63	2.40	2.79	2.51	3.53
<b>GRASAS</b>		<b><u>15.82</u></b>	<b><u>15.51</u></b>	<b><u>15.77</u></b>	<b><u>15.45</u></b>	<b><u>15.58</u></b>	<b><u>15.14</u></b>	<b><u>15.31</u></b>	<b><u>14.92</u></b>	<b><u>14.74</u></b>	<b><u>15.15</u></b>	<b><u>15.14</u></b>	<b><u>15.43</u></b>	<b><u>15.34</u></b>	<b><u>15.46</u></b>
Aceite vegetal nacional	Litro	12.40	12.18	12.40	12.13	12.27	11.80	11.85	11.51	11.43	11.72	11.80	12.05	11.95	12.06
Margarina	Kilogramo	3.42	3.34	3.37	3.33	3.32	3.34	3.46	3.41	3.31	3.44	3.34	3.38	3.39	3.40
<b>LÁCTEOS</b>		<b><u>33.70</u></b>	<b><u>33.88</u></b>	<b><u>33.94</u></b>	<b><u>34.12</u></b>	<b><u>34.31</u></b>	<b><u>34.44</u></b>	<b><u>34.42</u></b>	<b><u>34.59</u></b>	<b><u>34.77</u></b>	<b><u>34.83</u></b>	<b><u>34.68</u></b>	<b><u>34.81</u></b>	<b><u>34.94</u></b>	<b><u>35.09</u></b>
Leche evaporada	Kilogramo	6.15	6.17	6.17	6.18	6.19	6.17	6.15	6.20	6.20	6.16	6.11	6.12	6.18	6.13
Leche fresca pasteurizada	Litro	12.29	12.40	12.37	12.56	12.64	12.63	12.63	12.77	12.87	13.01	12.97	13.06	13.15	13.16
Queso amarillo	Kilogramo	9.38	9.39	9.48	9.47	9.57	9.69	9.69	9.73	9.76	9.73	9.67	9.69	9.65	9.85
Queso blanco	Kilogramo	5.88	5.91	5.92	5.92	5.92	5.96	5.96	5.90	5.95	5.93	5.93	5.93	5.96	5.95
<b>HUEVOS</b>		<b><u>6.74</u></b>	<b><u>6.87</u></b>	<b><u>6.93</u></b>	<b><u>6.94</u></b>	<b><u>7.08</u></b>	<b><u>7.07</u></b>	<b><u>7.46</u></b>	<b><u>7.21</u></b>	<b><u>7.07</u></b>	<b><u>6.98</u></b>	<b><u>6.90</u></b>	<b><u>6.75</u></b>	<b><u>6.63</u></b>	<b><u>6.66</u></b>
Huevos de gallina	Docena	6.74	6.87	6.93	6.94	7.08	7.07	7.46	7.21	7.07	6.98	6.90	6.75	6.63	6.66
<b>AZÚCAR</b>		<b><u>3.57</u></b>	<b><u>3.66</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.63</u></b>	<b><u>3.62</u></b>	<b><u>3.64</u></b>	<b><u>3.86</u></b>	<b><u>3.69</u></b>	<b><u>3.67</u></b>	<b><u>3.67</u></b>	<b><u>3.67</u></b>	<b><u>3.65</u></b>	<b><u>3.70</u></b>	<b><u>3.72</u></b>
Azúcar morena	Kilogramo	3.57	3.66	3.63	3.63	3.62	3.64	3.86	3.69	3.67	3.67	3.67	3.65	3.70	3.72
<b>MISCELÁNEOS</b>		<b><u>36.54</u></b>	<b><u>36.88</u></b>	<b><u>36.95</u></b>	<b><u>36.97</u></b>	<b><u>37.00</u></b>	<b><u>37.14</u></b>	<b><u>37.94</u></b>	<b><u>37.44</u></b>	<b><u>37.57</u></b>	<b><u>37.39</u></b>	<b><u>37.43</u></b>	<b><u>37.24</u></b>	<b><u>37.34</u></b>	<b><u>37.39</u></b>
Café molido nacional	Kilogramo	13.84	13.80	13.83	13.80	13.73	13.74	13.79	13.85	13.81	13.73	13.78	13.67	13.70	13.68
Jugo de naranja	Litro	2.60	2.61	2.62	2.63	2.57	2.63	2.64	2.61	2.63	2.62	2.60	2.61	2.62	2.70
Mayonesa	Kilogramo	2.91	2.92	2.89	2.82	2.89	2.89	2.91	2.76	2.87	2.87	2.83	2.72	2.86	2.87
Pasta de tomate	Kilogramo	4.47	4.67	4.72	4.76	4.74	4.77	5.33	4.97	5.00	4.95	5.00	5.03	5.01	5.06
Sal	Kilogramo	0.36	0.36	0.36	0.37	0.36	0.36	0.37	0.37	0.37	0.36	0.37	0.37	0.37	0.37
Salsa de tomate	Kilogramo	5.34	5.45	5.47	5.52	5.56	5.57	5.73	5.67	5.67	5.63	5.62	5.64	5.67	5.66
Soda	Litro	3.28	3.30	3.31	3.29	3.29	3.30	3.27	3.30	3.30	3.31	3.32	3.30	3.22	3.16
Sopa deshidratada	Kilogramo	2.71	2.74	2.71	2.77	2.84	2.85	2.88	2.88	2.89	2.89	2.88	2.89	2.88	2.86
Té	Kilogramo	1.03	1.03	1.03	1.03	1.02	1.02	1.03	1.03	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02	1.02
<b>Costo total mensual de alimentos por hogar</b>	Balboas	<b><u>324.72</u></b>	<b><u>323.97</u></b>	<b><u>324.37</u></b>	<b><u>325.56</u></b>	<b><u>326.47</u></b>	<b><u>326.68</u></b>	<b><u>353.05</u></b>	<b><u>334.56</u></b>	<b><u>328.96</u></b>	<b><u>325.71</u></b>	<b><u>325.74</u></b>	<b><u>325.51</u></b>	<b><u>325.99</u></b>	<b><u>328.62</u></b>

Fuente: Ministerio de Economía y Finanzas.

## Dirección de Análisis Económico y Social

**Hernán Arboleda O.**  
Director encargado

**Departamento de Análisis  
Económico**  
Tel. (507) 504-2842

**María Elizabeth Rojas**  
Jefa

**Departamento de Análisis  
Social**  
Tel. (507) 504-2846

**Joslyn A. Guerra R.**  
Jefa

**Departamento de Información  
y Análisis Estadístico**  
Tel. (507) 504-2854

**Julio Diéguez H.**  
Jefe

### Analistas

Esilda Atencio

María C. González

Mariel Varela

Omar Moreno

Tanya Almario

Tatiana Lombardo

**Diseño de Relaciones Públicas**

**Impresión en Sección de Reproducción**

<https://www.mef.gob.pa/ca>